	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa	. poniedziałe 25,08,25	Podstawowa	Płatki jaglane na mleku 300 ml **(Ml)*** twarożek z koperkiem 60 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa kapuśniak z młodej kapusty 300 ml **(Gl)** Potrawka drobiowa duszona180 g Ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 90 ml **(Ml)** Chrupki kukurydziane 15 g	Szynka wiejska 40 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** Herbatniki, owoc	Energia: 2181 kcal Białko: 78 g Tł. Ogółem: 47 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:303 g/25g Błonnik: 23g Sód:1380 mg
		Lekkostrawna	Płatki jaglane na mleku 300 ml **(Ml)** Twarożek z koperkiem 60 g **(Ml**) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa marchewkowa 300 ml **(Gl)** Potrawka drobiowa duszona 180 g Ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml *Obróbka termiczna: gotowanie, duszenie*	Jogurt owocowy 90 ml **(Ml)** Chrupki kukurydziane 15 g	Szynka wiejska 40 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g ketchup 15g **Posiłek wieczorny:** Herbatniki, owoc	Energia: 2188 kcal Białko: 78,3 g Tł. Ogółem: 47 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:310 g/26g Błonnik: 23g Sód:1380 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Płatki jaglane na mleku 250 ml **(Ml)** Twarożek z koperkiem 50 g **(Ml**) Masło 10 g **(Ml)** Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **szynka drobiowa 30 g **(Sj)***	Zupa marchewkowa 250 ml **(Gl)** Potrawka drobiowa duszona 160 g Ryż 160 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml **kurczak got. 75 g*	Jogurt owocowy 90 ml **(Ml)** Chrupki kukurydziane 15 g	Szynka wiejska 30 g Masło 10 g **(Ml)** Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g ** Szynka wiejska 40 g* **Posiłek wieczorny:** Herbatniki, owoc	Energia: 1005 kcal / *1100 kcal Białko: 48 g / *64 g Tł. Ogółem: 39 g /* 44g Kw. Nasycone: 9 g /* 11g Węgl./w tym cukry:163 g / 15g *163 / 15g Błonnik: 10g / *10g Sód:751 mg / *830g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki jaglane na mleku 300 ml **(Ml)** twarożek z koperkiem 60 g **(Ml)** szynka drobiowa 30 g **(Sj)** Masło 15 g**(Ml)** Chleb sitek 70g**(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa kapuśniak 300 ml **(Gl)** Potrawka drobiowa duszona180 g kurczak got. 85 g Ryż 180 g Surówka z kap. pekińskiej 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt owocowy 90 ml **(Ml)** Chrupki kukurydziane 15 g	Szynka wiejska 80 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g ketchup 15g **Posiłek wieczorny:** Herbatniki, owoc	Energia: 2195 kcal Białko: 108 g Tł. Ogółem: 46 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:303 g/25g Błonnik: 23g Sód:1605 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	Wtorek 26,08 ,2025	Podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 300 ml **(Ml)*** Ser żółty 40 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pełnoziarniste 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g	Zupa krupnik 300 ml **(Gl)** Kotlet mielony 85 g **(R,J,Gl)** Ziemniaki 180 g Surówka z białej kapusty 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g **(Ml,Gl)** owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g **(J,Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **Posiłek wieczorny:** jogurt owocowy 100 ml **(Ml)**,chrupki	Energia: 2210 kcal Białko: 98 g Tł. Ogółem: 44 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:304 g/25g Błonnik: 24g Sód:1330 mg
		Lekkostrawna	Płatki ryżowe na mleku 300 ml **(Ml)** szynka drobiowa 40 g ***(Sj)*** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pełnoziarniste 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa krupnik 300 ml **(Gl)** Pulpet w sosie (85 g + 100 g) **(R)** Ziemniaki 180 g ,sałata z jogurtem 100g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g **(Ml,Gl)** owoc	Pasta jajeczna z koperkiem(wyr.własny) 60 g **(J,Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **Posiłek wieczorny:** jogurt owocowy 100 ml **(Ml)**,chrupki kukurydziane 10 g	Energia: 2208 kcal Białko: 98,3 g Tł. Ogółem: 42 g Kw. Nasycone: 17,1 g Węgl./w tym cukry:304 g/26g Błonnik: 24g Sód:1320 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Płatki ryżowe na mleku300 ml **(Ml)*** szynka drobiowa 40 g***(Sj)*** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 100 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **ser biały 60 g **(Ml)***	Zupa krupnik 250 ml **(Gl)** Pulpet w sosie (75 g + 100 g) **(R)** Ziemniaki 180 g ,sałata z jogurtem 100g	Ciasto 60 g **(Ml,Gl)** owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g **(J,Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15g pomidor 30g **polędwica drobiowa 40 g **(Sj)*** **Posiłek wieczorny:** jogurt owocowy 100 ml **(Ml)**,chrupki kukurydziane 10 g	Energia: 1000 kcal / *1120 kcal Białko: 49 g / *65 g Tł. Ogółem: 38 g /* 44g Kw. Nasycone: 9 g /* 11g Węgl./w tym cukry:160 g / 16g *160 / 16g Błonnik: 10g / *10g Sód:759 mg / *833g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki ryżowe na mleku 300 ml **(Ml)*** Ser żółty 40 g **(Ml)** szynka drobiowa 40 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pełnoziarniste 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g	Zupa krupnik 300 ml **(Gl)** Kotlet mielonyy 2 szt. 170 g **(R,J,Gl)** Ziemniaki 180 g Surówka zbiałej kapusty 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Ciasto 60 g **(Ml,Gl)** owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g **(J,Ml)** polędwica drobiowa 30 g (Sj) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **Posiłek wieczorny:** jogurt owocowy 100 ml **(Ml)**,chrupki kukurydziane 10	Energia: 2209 kcal Białko: 110 g Tł. Ogółem: 49 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:304 g/25g Błonnik: 23g Sód:1450 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa	Środa 27,08,2025	Podstawowa	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Szynka wiejska 40g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek 30 g	Zupa fasolowa 300 ml **(Gl)** Leczo z indykiem duszone (cukinia, brokuł, kalafior, marchewka, papryka, pomidor) 180 g Kasza jęczmienna 180 g **(Gl)** Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel truskawkowy 150 ml owoc	Pasta z łososiem got. (wyrób własny) 60 g **(R)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** owoc, biszkopty 3 szt. **(Gl,J)**	Energia: 2215 kcal Białko: 95,6 g Tł. Ogółem: 41 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:325 g/26g Błonnik: 22,6g Sód:1350 mg
		Lekkostrawna	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Szynka wiejska 40g **(Sj)** Masło 15 g**(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa ryżanka 300 ml **(Gl)** Leczo z indykiem lekkostrawne duszone (cukinia, brokuł, marchewka, pomidor) 180 g Kasza jęczmienna 180 g **(Gl)** Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel truskawkowy 150 ml owoc	Pasta z łososiem got. (wyrób własny) 60 g **(R)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** owoc, biszkopty 3 szt. **(Gl,J)**	Energia: 2200 kcal Białko: 95 g Tł. Ogółem: 41 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:325 g/26g Błonnik: 22,6g Sód:1350 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Szynka wiejska 40g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 100 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **jajko got. 1 szt.* ***(J)***	Zupa ryżanka 300 ml **(Gl)** Leczo z indykiem lekkostrawne duszone (cukinia, brokuł, marchewka, pomidor) 180 g Kasza jęczmienna 180 g **(Gl)** Kompot owocowy z cukrem 200 ml **indyk gotowany 85 g*	Kisiel truskawkowy 150 ml owoc	Paasta z łososiem got. (wyrób własny) 60 g **(R)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **szynka wp. 40 g* ***(Sj)*** **Posiłek wieczorny:** owoc, biszkopty 3 szt. **(Gl,J)**	Energia: 1009 kcal / *1109 kcal Białko: 49 g / *65 g Tł. Ogółem: 38 g /* 44g Kw. Nasycone: 9 g /* 11g Węgl./w tym cukry:159 g / 16g *159 / 16g Błonnik: 10g / *10g Sód:759 mg / *833g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki cynamonowe na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Szynka wiejska 40g**(Sj)** Jajko 1 szt. **(J)** Masło 15 g**(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g ogórek 40g	Zupa fasolowa 300 ml **(Gl)** Leczo z indykiem duszone (cukinia, brokuł, kalafior, marchewka, papryka, pomidor) 180 g indyk gotowany 85 g Kasza jęczmienna 180 g **(Gl)** Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel truskawkowy 150 ml owoc	Pasta z łososiem got. (wyrób własny) 60 g **(R)** szynka wp. 40 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** owoc, biszkopty 3 szt. **(Gl,J)**	Energia: 2208 kcal Białko: 115 g Tł. Ogółem: 48 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:324 g/25g Błonnik: 23g Sód:1450 mg

Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa	Czwartek 28,08,,2025	Podstawowa	Kakao na mleku 250 ml **(Ml)*** Ser biały 60 g **(Ml)** Masło 15 g**(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g**(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g dżem 30 g	Zupa brokułowa 300 ml Kurczak pieczony 120 g Ziemniaki 180 g Surówka wiosenna 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 20 g **(Ml,Gl)** owoc	Szynka z indyka 40g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40g **Posiłek wieczorny:** paluch Grissini 2 szt. **(Gl)**	Energia: 2218 kcal Białko: 92 g Tł. Ogółem: 50 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:285 g/20g Błonnik: 25g Sód:1258 mg
		Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Ser biały 60 g **(Ml)** Masło 15 g**(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g**(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g dżem 30 g	Zupa brokułowa 300 ml Kurczak w sosie 120 g + 80 g duszony **(Gl)** Ziemniaki 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 20 g **(Ml,Gl)** owoc	Szynka z indyka 40g**(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **Posiłek wieczorny:** paluch Grissini 2 szt. **(Gl)**	Energia: 2218 kcal Białko: 92 g Tł. Ogółem: 50 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:285 g/20g Błonnik: 25g Sód:1258 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Ser biały 60 g **(Ml)** Masło 15 g**(Ml)** Bułka pszenna 100 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g dżem 30 g **Szynka drobiowa 40 g **(Sj)***	Zupa brokułowa 300 ml **(Ml,Gl,J)** Kurczak (bez kości) w sosie duszony 85 g + 80 g **(Gl)** Ziemniaki 180 g Marchew got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml **kurczak got. 85 g*	Herbatniki 20 g **(Ml,Gl)** owoc	Szynka z indyka 40g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **Szynka z indyka 40g **(Sj)*** **Posiłek wieczorny:** paluch Grissini 2 szt. **(Gl)**	Energia: 1002 kcal / *1170 kcal Białko: 48 g / *60 g Tł. Ogółem: 40 g /* 45g Kw. Nasycone: 8 g /* 10g Węgl./w tym cukry:160 g / 17g *160 / 18g Błonnik: 11g / *11g Sód:745 mg / *818g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Ser biały 60 g **(Ml)** Szynka drobiowa 30 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Rzodkiewka 40 g dżem 30 g	Zupa brokułowa 300 ml **(Ml,Gl,J)** Kurczak pieczony 2 szt. 240 g Ziemniaki 180 g Surówka wiosenna 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 20 g **(Ml,Gl)** owoc	Szynka z indyka 40g **(Sj)** Ser żółty 30 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g **Posiłek wieczorny:** paluch Grissini 2 szt. **(Gl)**	Energia: 2105 kcal Białko: 120 g Tł. Ogółem: 49 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:290 g/21g Błonnik: 23g Sód:1300 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	Piątek 29,08,2025	Podstawowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml(**Ml**)* Polędwica drobiowa 40 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Chleb pełnoziarnisty 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 10 g	Zupa botwina 300 ml **(Gl)** Placki ziemniaczane smażone 2 szt. **(Gl,J)** Surówka z białej kapusty 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt nat. 90 g **(Ml)** owoc	Twarożek ze szczypiorkiem 60 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g **Posiłek wieczorny:** mus owocowy w tubce	Energia: 2200 kcal Białko: 100 g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Nasycone: 18,7 g Węgl./w tym cukry:336 g/28g Błonnik: 27g Sód:1358 mg
		Lekkostrawna	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml **(Ml)** Polędwica drobiowa 40 g**(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Chleb pełnoziarnisty 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g	Zupa botwina 300 ml **(Gl)** Gulasz wp. duszony180 g **(Gl)** mizeria 180 g **(Gl)** Sałata z jogurtem 80 g **(Ml)** Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt nat. 90 g **(Ml)** owoc	Twarożek z koperkiem 60g g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g **Posiłek wieczorny:** mus owocowy w tubce	Energia: 2200 kcal Białko: 100 g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Nasycone: 18,7 g Węgl./w tym cukry:336 g/28g Błonnik: 27g Sód:1358 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml **(Ml)** Polędwica drobiowa 40 g**(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 100 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g **jajko got. 1 szt. **(J)***	Zupa botwina 300 ml **(Gl)** Gulasz wp. duszony 180 g **(Gl)** Kasza bulgur 180 g **(Gl)** Sałata z jogurtem 80 g **(Ml)** Kompot owocowy z cukrem 200 ml **mięso gulaszowe 85 g*	Jogurt nat. 90 g **(Ml)** owoc	Twarożek z koperkiem 60g g **(Ml)** 60 g **(Ml,Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g **szynka wp. 50 g **(Sj)*** **Posiłek wieczorny:** mus owocowy w tubce	Energia: 1009 kcal / *1109 kcal Białko: 49 g / *65 g Tł. Ogółem: 38 g /* 44g Kw. Nasycone: 9 g /* 11g Węgl./w tym cukry:159 g / 16g *159 / 16g Błonnik: 10g / *10g Sód:759 mg / *833g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml **(Ml)** Polędwica drobiowa 40 g **(Sj)** jajko got. 1 szt. **(J)** Masło 15 g **(Ml)** Chleb pełnoziarnisty 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 10 g	Zupa botwina 300 ml **(Gl)** Placki ziemniaczane smażone 3 szt. **(Gl,J)** Gulasz wp. 240 g mizeria 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Jogurt nat. 90 g **(Ml)** owoc	Twarożek z koperkiem 60g g **(Ml)** szynka wp. 50 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 50 g **Posiłek wieczorny:** mus owocowy w tubce	Energia: 2280 kcal Białko: 115 g Tł. Ogółem: 48 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:324 g/25g Błonnik: 23g Sód:1450 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	Sobota 30,08,2025	Podstawowa	Płatki żytnie na mleku 300 ml **(Ml,Gl)*** Twarożek ze szczypiorkiem 60 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa zacierkowa 300 ml **(Gl)** Pulpet w sosie gotownay 85 g + 80 g **(Gl,J)** Kasza kuskus 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem**(Gl)** owoc	Pasztet drobiowy (wyr.własny) 50 g (**J,Gl**) Masło 15 g (**Ml**) Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2258 kcal Białko: 95g Tł. Ogółem: 63 g Kw. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry:280 g/26g Błonnik: 23 g Sód:1353 mg
		Lekkostrawna	Płatki żytnie na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Twarożek z koperkiem 60 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa zacierkowa 300 ml **(Gl)** Pulpet w sosie gotowany 85 g + 80 g **(Gl,J)** Kasza kuskus 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem **(Gl)** owoc	szynka drobiowa40 g **(Sj)** Masło 15 g (**Ml**) Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2243 kcal Białko: 95,3 g Tł. Ogółem: 63 g Kw. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry:280 g/26g Błonnik: 23 g Sód:1353 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Płatki żytnie na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Twarożek z koperkiem 60 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 100 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa zacierkowa 300 ml **(Gl)** Pulpet w sosie gotowany 85 g + 80 g **(Gl,J)** Kasza kuskus 180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem **(Gl)** owoc	szynka drobiowa 40 g **(Sj)** Masło 15 g (**Ml**) Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **jajko ½ szt. (J)* **Posiłek wieczorny:** pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 1100kcal / *1200 kcal Białko: 55 g / *73 g Tł. Ogółem: 37 g /* 41g Kw. Nasycone: 8 g /* 9g Węgl./w tym cukry:153 g / 14g *155 / 14g Błonnik: 9,5g / *9,5g Sód:762 mg / *825g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki żytnie na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Twarożek ze szczypiorkiem 60 g **(Ml)** szynka hetmańska 30 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa zacierkowa 300 ml **(Gl)** Pulpet w sosie gotowany 2 szt. 170 g + 80 g **(Gl,J)** Kasza kuskus180 g Buraki got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Drożdżówka z jabłkiem **(Gl)** owoc	Pasztet drobiowy (wyr.własny) 50 g (**J,Gl**) jajko 1 szt. **(J)** Masło 15 g (**Ml**) Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2110 kcal Białko: 94 g Tł. Ogółem: 65 g Kw. Nasycone: 24 g Węgl./w tym cukry:340 g/28g Błonnik: 23,3g Sód:1326 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa	. niedziela 31,08,2025	Podstawowa	Kawa zbożowa na mleku 250 ml **(Ml)*** Schab pieczony (wyr.własny) 40 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Cukier 15 g Ogórek 40 g miód 15 g	Zupa barszcz biały 300 ml **(Ml,Gl)** Kolorowy kociołek (indyk, dynia, marchew, kalafior, brokuł) duszenie 180 g **(Gl)** Kasza bulgur 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Paluch Grissini 2 szt. **(Gl)** owoc	Parówka z szynki na ciepło 2 szt. **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g ketchup 15g **<u>Posiłek wieczorny:</u>** ciastka owsiane 2 szt. **(Gl),** owoc	Energia: 2189 kcal Białko: 90,3 g Tł. Ogółem: 46 g Kw. Nasycone: 17,3 g Węgl./w tym cukry:390 g/28g Błonnik: 25 g Sód:1320 mg
		Lekkostrawna	Zacierki na mleku 300 ml **(Ml,Gl,J)** Schab pieczony (wyr.własny) 40 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g miód 15 g	Zupa barszcz biały 300 ml **(Ml,Gl)** Kolorowy kociołek (indyk, dynia, marchew, cukinia) 180 g duszenie **(Gl)** Kasza bulgur180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Paluch Grissini 2 szt. **(Gl)** owoc	Parówka z szynki na ciepło 2 szt. **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g ketchup 15g **<u>Posiłek wieczorny:</u>** ciastka owsiane 2 szt. **(Gl),** owoc	Energia: 2159 kcal Białko: 90 g Tł. Ogółem: 45,3 g Kw. Nasycone: 17 g Węgl./w tym cukry:390 g/28g Błonnik: 25 g Sód:1320 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Zacierki na mleku 300 ml **(Ml,Gl,J)** Schab pieczony (wyr.własny) 40 g Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 100 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g miód 15 g ** twarożek 60 g **(Ml)***	Zupa barszcz biały 300 ml **(Ml,Gl)** Kolorowy kociołek duszenie (indyk, dynia, marchew, cukinia) 180 g **(Gl)** Kasza bulgur 180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml **indyk gotowany 85 g*	Paluch Grissini 2 szt. **(Gl)** owoc	Parówka z szynki na ciepło 1 szt. **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **parówka 1 szt. **(Sj)*** **<u>Posiłek wieczorny:</u>** ciastka owsiane 2 szt. **(Gl),** owoc	Energia: 1001kcal / *1091 kcal Białko: 45 g / *64 g Tł. Ogółem: 38 g /* 44g Kw. Nasycone: 9 g /* 11g Węgl./w tym cukry:174 g / 18g *174 / 18g Błonnik: 10g / *10g Sód:753 mg / *830g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Zacierki na mleku 300 ml **(Ml,Gl,J)** Schab pieczony (wyr.własny) 40 g twarożek 60 g **(Ml)** Szynka wp. 30 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g miód 15 g	Zupa barszcz biały 300 ml **(Ml,Gl)** Kolorowy kociołek (indyk, dynia, marchew, kalafior, brokuł) duszenie 180 g **(Gl)** indyk gotowany 80 g Kasza bulgur180 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Paluch Grissini 2 szt. **(Gl)** owoc	Parówka z szynki na ciepło 3 szt. **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g ketchup 15g **<u>Posiłek wieczorny:</u>** ciastka owsiane 2 szt. **(Gl),** owoc	Energia: 2220 kcal Białko: 109 g Tł. Ogółem: 49 g Kw. Nasycone: 19 g Węgl./w tym cukry:325 g/26g Błonnik: 27g Sód:1605 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	Poniedziałek 01,09,2025	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Szynka wiejska 40 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska pieczona 80g-85g [GL] Kasza jęczmienna 180g,surówka z kapusty pekińskiej130g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 15 g **(Gl,J)** owoc	Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 60 g **(R,J)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g **Posiłek wieczorny:** chleb chrupki Sonko 2 szt. **(Gl),** Soczek jabłkowy w kartoniku	Energia: 2290 kcal Białko: 96,5 g Tł. Ogółem: 45 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:325 g/26g Błonnik: 25g Sód:1343 mg
		Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Szynka wiejska 40 g Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska pieczona 80g-85g **(GL)** **Kasza jęczmienna180g ,surówka z kapusty pekińskiej 130g** Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Herbatniki 15 g **(Gl,J)** owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g **(J,Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **Posiłek wieczorny:** chleb chrupki Sonko 2 szt. **(Gl),** Soczek jabłkowy w kartoniku	Energia: 2290 kcal Białko: 96,5 g Tł. Ogółem: 45 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry:325 g/26g Błonnik: 25g Sód:1343 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Płatki owsiane na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Szynka wiejska 40 g Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 100 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g ** Jajko 1 szt. **(J)***	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska pieczona 80g-85g **(Gl)** Kompot owocowy z cukrem 200 ml Kasza jęczmienna 189g Surówka marchewka na ciepło 130g	Herbatniki 15 g **(Gl,J)** owoc	Pasta jajeczna z koperkiem (wyr.własny) 60 g **(J,Ml)** Masło 10 g **(Ml)** Bułka pszenna 80 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 30 g **Szynka wiejska* 40 *g **(Sj)*** **Posiłek wieczorny:** chleb chrupki Sonko 2 szt. **(Gl),** Soczek jabłkowy w kartoniku	Energia: 1107 kcal / *1136 kcal Białko: 49 g / *66 g Tł. Ogółem: 39 g /* 44g Kw. Nasycone: 9 g /* 11g Węgl./w tym cukry:163 g / 15g *163 / 15g Błonnik: 10,5g / *10,5g Sód:755 mg / *832g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Szynka wiejska 40 g Jajko 1 szt. **(J)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	**Zupa pomidorowa 300ml** **Pieczeń rzymska duszona w sosie 85g-80g [GL]** **kasza jęczmienna 180g ,** **Kompot z cukrem 200ml.** **Surówka marchewka na ciepło 130g.**	Herbatniki 15g[GIJ],owoc	Pasta z tuńczyka, jajka i koperku (wyr. własny) 60 g **(R,J)** Szynka wiejska 30 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Ogórek 40 g **Posiłek wieczorny:** chleb chrupki Sonko 2 szt. **(Gl),** Soczek jabłkowy w kartoniku	Energia: 2200 kcal Białko: 118 g Tł. Ogółem: 49 g Kw. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry:335 g/27g Błonnik: 25g Sód:1364 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa	Wtorek 02,09,2025	Podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (**Ml,Gl)*** Ser żółty 40 g (**Ml**) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa 300 ml **(Gl)** makaronem z polewą jogurtowo truskawkową 270g[GLI,ML] Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 ml **(Ml)** owoc	Szynka drobiowa 40 g **(Sj)** Masło 15 g (**Ml**) Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **<u>Posiłek wieczorny</u>:** danonek 1 szt. **(Ml)** Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 2283 kcal Białko: 96 g Tł. Ogółem: 60 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:335 g/27g Błonnik: 23,1 g Sód:1300 mg
		Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Polędwica drobiowa 40 g (**Sj**) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa 300 ml **(Gl)** Makaron z polewą jogurtowo truskawkową 270g [GIJ,ML] Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 ml **(Ml)** owoc	Szynka drobiowa 40 g **(Sj)** Masło 15 g (**Ml**) Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **<u>Posiłek wieczorny</u>:** danonek 1 szt. **(Ml)** Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 2288 kcal Białko: 96 g Tł. Ogółem: 58,3 g Kw. Nasycone: 20 g Węgl./w tym cukry:335 g/27g Błonnik: 23,1 g Sód:1300 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Kasza manna na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Polędwica drobiowa 40 g (**Sj**) Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 100 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g * *jajko 1 szt.* ***(J)***	Zupa jarzynowa 300 ml **(Gl)** Makaron z polewą jogurtowo truskawkową 270g [GIJ,ML] Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 ml **(Ml)** owoc	Szynka drobiowa 40 g **(Sj)** Masło 15 g (**Ml**) Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **<u>Posiłek wieczorny</u>:** danonek 1 szt. **(Ml)** Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 1110 kcal / *1200 kcal Białko: 55 g / *73 g Tł. Ogółem: 37 g /* 41g Kw. Nasycone: 8 g /* 9g Węgl./w tym cukry:153 g / 14g *155 / 14g Błonnik: 9,5g / *9,5g Sód:762 mg / *825g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Kasza manna na mleku 300 ml **(Ml,Gl)** Polędwica drobiowa 40 g (**Sj**) Ser żółty 40 g (**Ml**) Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa 300 ml **(Gl)** makaronem z polewą jogurtowo truskawkową 270g [GIJ,ML] Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Budyń śmietankowy 200 ml **(Ml)** owoc	Szynka drobiowa 80 g **(Sj)** Masło 15 g (**Ml**) Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **<u>Posiłek wieczorny</u>:** danonek 1 szt. **(Ml)** Pałki kukurydziane 3 szt.	Energia: 2175 kcal Białko: 97,5 g Tł. Ogółem: 65 g Kw. Nasycone: 24 g Węgl./w tym cukry:340 g/28g Błonnik: 23,3g Sód:1326 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.

	Data	Dieta	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Średnie wartości odżywcze
Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza ul. Nieklańska 4/24, 03-924 Warszawa	Środa 03,09,2025	Podstawowa	Płatki jaglane na mleku 300 ml **(Ml)** szynka wp. 40 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa szczawiowa 300 ml **(Gl)** Gulasz drobiowy duszony 180 g **(Gl)** ryż 180 g brokuły got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel malinowy 150 ml owoc	Ser biały z rzodkiewką 60 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2241 kcal Białko: 98,6 g Tł. Ogółem: 45 g Kw. Nasycone: 18,3 g Węgl./w tym cukry:325 g/26g Błonnik: 25g Sód:1343 mg
		Lekkostrawna	Płatki jaglane na mleku 300 ml **(Ml)** szynka wp. 40 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa szczawiowa 300 ml **(Gl)** Gulasz drobiowy duszony180 g **(Gl)** ryż 180 g brokuły got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel malinowy 150 ml owoc	Ser biały z koperkiem 60 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2200 kcal Białko: 98 g Tł. Ogółem: 43,2 g Kw. Nasycone: 18 g Węgl./w tym cukry: 325 g/26g Błonnik: 25g Sód:1303 mg
		II rok życia **dodatek dla diety bogatobiałk.*	Płatki jaglane na mleku 300 ml **(Ml)** szynka wp. 40 g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 100 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g **ser homogenizowany na słodko 60 g**(Ml)*** ** Jajko got. ½ szt. **(J)***	Zupa szczawiowa 300 ml **(Gl)** Gulasz drobiowy duszony 180 g **(Gl)** ryż 180 g brokuły got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml **mięso gulaszowe 85 g **(Gl)***	Kisiel malinowy 150 ml owoc	Ser biały z koperkiem 60 g **(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Bułka pszenna 90 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **polędwica drobiowa 40 g **(Sj)*** **Posiłek wieczorny:** pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 1100 kcal / *1200 kcal Białko: 55 g / *73 g Tł. Ogółem: 37 g /* 41g Kw. Nasycone: 8 g /* 9g Węgl./w tym cukry:153 g / 14g *155 / 14g Błonnik: 9,5g / *9,5g Sód:762 mg / *825g *wartości dla diety z dodatkiem bogatobiałkowym
		Bogatobiałkowa oparzeniowa	Płatki jaglane na mleku 300 ml **(Ml)** szynka wp. 80 g **(Sj)** ser homogenizowany na słodko 60 g**(Ml)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 70g **(Gl)** Bułka pszenna 50 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Pomidor 40 g	Zupa szczawiowa 300 ml **(Gl)** Gulasz drobiowy duszony 260 g **(Gl)** ryż 180 g brokuły got. 120 g Kompot owocowy z cukrem 200 ml	Kisiel malinowy 150 ml owoc	Ser biały z rzodkiewką 60 g **(Ml)** Polędwica drobiowa 40g **(Sj)** Masło 15 g **(Ml)** Pieczywo pszenno-żytnie 60g **(Gl)** Bułka pszenna 40 g **(Gl)** Herbata b/c 200 ml Cukier 15 g Sałata 10 g **Posiłek wieczorny:** pałki kukurydziane 3 szt., owoc	Energia: 2200 kcal Białko: 124 g Tł. Ogółem: 49 g Kw. Nasycone: 23 g Węgl./w tym cukry:335 g/27g Błonnik: 25g Sód:1314 mg

*Skróty alergenów: **Ml** - mleko, **Gl** - gluten, **Sj** - soja, **S** - seler, **J** - jaja, **R** - ryba, **G** – gorczyca

Zastrzegamy sobie prawa do zmiany jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.