jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-07-13

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2214.2 kcal | B 78.9 g | T 68.3 g | W 333.2 g SFA 32.0 g | Cukry 107.4 g | Sól 6.0 g | Błonnik 23.9 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1)bułki wrocławskie 50g; (1) szynka wiejska 40g; pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 (1, 9) makaron 180g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 150g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2213.2 kcal | B 79.7 g | T 66.2 g | W 336.0 g SFA 31.8 g | Cukry 107.4 g | Sól 5.6 g | Błonnik 21.6 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) szynka wiejska 40g; pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 (1, 9) makaron 180g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 150g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta II rok życia Razem E: 1397.9 kcal | B 45.6 g | T 38.6 g | W 223.7 g SFA 18.7 g | Cukry 90.3 g | Sól 3.0 g | Błonnik 12.5 g	kasza manna na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 8g; (7)	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 150ml (1, 9) makaron 100g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 80g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 100g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) sałata lodowa 10g; masło 8g; (7)	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2313.8 kcal | B 87.6 g | T 74.6 g | W 335.0 g SFA 34.5 g | Cukry 108.7 g | Sól 5.4 g | Błonnik 23.9 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1)bułki wrocławskie 50g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 (1, 9) makaron 180g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 150g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; (7)	jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-07-14

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2108.1 kcal | B 87.1 g | T 62.3 g | W 313.3 g | SFA 29.2 g | Cukry 74.8 g | Sól 5.2 g | Błonnik 25.5 g	płatki ryżowe na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	zupa szpinakowa 300ml (9) gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 200g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) rzodkiewka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) paluszki grissini 15g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2110.7 kcal | B 86.4 g | T 63.1 g | W 313.0 g | SFA 29.2 g | Cukry 72.7 g | Sól 5.4 g | Błonnik 25.9 g	płatki ryżowe na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	zupa szpinakowa 300ml (9) gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 200g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) marchew gotowana 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) paluszki grissini 15g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1349.3 kcal | B 53.2 g | T 40.2 g | W 201.1 g | SFA 18.3 g | Cukry 60.6 g | Sól 3.1 g | Błonnik 14.0 g	płatki ryżowe na mleku 150ml (7) jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) sałata masłowa 10g; masło 8g; (7)	zupa szpinakowa 150ml (9) gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 90g (1) marchew gotowana 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) masło 8g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) paluszki grissini 8g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2224.5 kcal | B 104.6 g | T 66.5 g | W 315.5 g | SFA 31.3 g | Cukry 76.8 g | Sól 6.1 g | Błonnik 25.5 g	płatki ryżowe na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) ogórek świeży 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	zupa szpinakowa 300ml (9) gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 200g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) paluszki grissini 15g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-07-15

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2232.5 kcal | B 77.9 g | T 61.3 g | W 354.9 g SFA 26.9 g | Cukry 117.2 g | Sól 6.0 g | Błonnik 29.7 g	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą jaglaną 300ml (9) pulpet drobiowy 100 w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 7) ziemniaki 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2174.7 kcal | B 81.2 g | T 59.2 g | W 341.6 g SFA 26.3 g | Cukry 116.4 g | Sól 6.7 g | Błonnik 27.0 g	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą jaglaną 300ml (9) pulpet drobiowy 100 w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 7) ziemniaki 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka drobiowa 40g; (1, 9, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta II rok życia Razem E: 1424.6 kcal | B 49.5 g | T 36.5 g | W 231.7 g SFA 15.6 g | Cukry 101.4 g | Sól 3.6 g | Błonnik 15.5 g	płatki żytnie na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) masło 8g; (7)	krupnik z kaszą jaglaną 150ml (9) pulpet drobiowy 60g w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 7) ziemniaki 90g puree z buraków, na ciepło 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka drobiowa 20g; (1, 9, 10) sałata lodowa 10g; masło 8g; (7)	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2340.5 kcal | B 92.0 g | T 66.8 g | W 355.3 g SFA 28.7 g | Cukry 117.5 g | Sól 7.7 g | Błonnik 29.7 g	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; filet kruchy z indyka 80g; (1, 6) chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą jaglaną 300ml (9) pulpet drobiowy 100 w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 7) ziemniaki 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-07-16

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2325.1 kcal | B 86.1 g | T 74.6 g | W 335.7 g SFA 31.0 g | Cukry 103.5 g | Sól 5.4 g | Błonnik 23.3 g	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1)bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	zupa ogórkowa 300ml (9) filet z piersi kurczaka 80g (p. smażona) (1, 3) ryż 180g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g (1, 7) sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2212.1 kcal | B 89.3 g | T 59.4 g | W 337.1 g SFA 27.7 g | Cukry 101.7 g | Sól 5.0 g | Błonnik 20.2 g	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) rukola 20g; masło 15g; (7)	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) 300ml (1, 9) filet z piersi kurczaka 80g, w sosie koperkowym 50ml (p. duszona) (1) ryż 180g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g (1, 7) sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1511.4 kcal | B 55.3 g | T 39.9 g | W 237.4 g SFA 17.1 g | Cukry 88.6 g | Sód 2.9 g | Błonnik 12.7 g	kasza kukurydziana na mleku 150ml (7) pasta twarogowa 30g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) rukola 10g; masło 8g; (7)	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) 150ml (1, 9) filet z piersi kurczaka 60g, w sosie koperkowym 50ml (p. duszona) (1) ryż 90g surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g (1, 7) sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 8g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2451.1 kcal | B 99.9 g | T 82.3 g | W 336.1 g SFA 33.3 g | Cukry 103.5 g | Sód 6.4 g | Błonnik 23.3 g	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1)bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	zupa ogórkowa 300ml (9) filet z piersi kurczaka 80g (p. smażona) (1, 3) ryż 180g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g (1, 7) sok wieloowocowy 200g;	jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-07-17

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2283.4 kcal | B 106.5 g | T 74.6 g | W 306.3 g SFA 34.3 g | Cukry 71.8 g | Sód 5.4 g | Błonnik 24.3 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) makaron z łososiem i szpinakiem 300g (p.gotowana) (1, 3, 4) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; (7)	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7)jabłko 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2280.6 kcal | B 105.4 g | T 74.7 g | W 306.5 g SFA 34.4 g | Cukry 72.3 g | Sód 5.5 g | Błonnik 24.4 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) makaron z łososiem i szpinakiem 300g (p.gotowana) (1, 3, 4) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7)jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1491.0 kcal | B 63.3 g | T 48.5 g | W 206.5 g SFA 22.9 g | Cukry 62.1 g | Sód 3.0 g | Błonnik 15.1 g	płatki owsiane na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) masło 8g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 150ml (1, 9) makaron z łososiem i szpinakiem 150g (p.gotowana) (1, 3, 4) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata masłowa 10g; masło 8g; (7)	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7)jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2391.4 kcal | B 122.2 g | T 78.8 g | W 308.2 g SFA 36.2 g | Cukry 73.4 g | Sód 6.3 g | Błonnik 24.3 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) pomidory, czerwone 40g; filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) makaron z łososiem i szpinakiem 300g (p.gotowana) (1, 3, 4) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7)jabłko 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-07-18

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2185.0 kcal | B 92.6 g | T 62.7 g | W 325.3 g SFA 30.2 g | Cukry 93.2 g | Sól 5.1 g | Błonnik 23.4 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	zupa ziemniaczana 300ml (1, 9) szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) (1, 9) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) rzodkiewka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2184.6 kcal | B 92.5 g | T 62.7 g | W 324.9 g SFA 30.3 g | Cukry 93.6 g | Sól 5.1 g | Błonnik 22.9 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	zupa ziemniaczana 300ml (1, 9) szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) (1, 9) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1540.0 kcal | B 63.3 g | T 41.9 g | W 236.1 g SFA 18.5 g | Cukry 83.4 g | Sól 3.0 g | Błonnik 14.9 g	makaron na mleku 150ml (1, 7) jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) sałata lodowa 10g; masło 8g; (7)	zupa ziemniaczana 150ml (1, 9) szynka 60g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) (1, 9) kasza jęczmienna, perłowa 90g (1) fasola szparagowa żółta 60g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 8g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2301.4 kcal | B 110.1 g | T 66.9 g | W 327.5 g SFA 32.4 g | Cukry 95.2 g | Sól 6.0 g | Błonnik 23.4 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	zupa ziemniaczana 300ml (1, 9) szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) (1, 9) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-07-19

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2033.6 kcal | B 82.3 g | T 62.3 g | W 294.7 g | SFA 29.2 g | Cukry 86.9 g | Sól 5.4 g | Błonnik 19.1 g	płatki jaglane na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2058.2 kcal | B 82.8 g | T 65.0 g | W 295.4 g | SFA 29.4 g | Cukry 86.8 g | Sól 5.4 g | Błonnik 21.4 g	płatki jaglane na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1754.2 kcal | B 61.3 g | T 48.4 g | W 275.5 g | SFA 19.9 g | Cukry 70.7 g | Sól 4.5 g | Błonnik 15.0 g	płatki jaglane na mleku 150ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 8g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 150ml (1, 9) podudzie z kurczaka 60g (p.pieczona) ziemniaki 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	bułki wrocławskie 200g; (1) herbata czarna, z cukrem 60g; szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) sałata lodowa 10g; masło 8g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2150.0 kcal | B 99.8 g | T 66.5 g | W 296.9 g | SFA 31.4 g | Cukry 88.9 g | Sól 6.3 g | Błonnik 19.1 g	płatki jaglane na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) ogórek świeży 40g; polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-07-20

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2315.2 kcal | B 95.0 g | T 76.9 g | W 324.0 g SFA 37.8 g | Cukry 86.0 g | Sól 5.2 g | Błonnik 25.5 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) szynka wiejska 40g; kalarepa 40g; masło 15g; (7)	zupa grochowa z ziemniakami 300ml (9) kluski leniwe 170g z okrasą 10g (p. gotowana) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2220.0 kcal | B 90.5 g | T 74.6 g | W 308.6 g SFA 37.6 g | Cukry 85.7 g | Sól 5.3 g | Błonnik 22.9 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kluski leniwe 170g z okrasą 10g (p. gotowana) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1545.7 kcal | B 59.0 g | T 51.6 g | W 219.4 g SFA 25.2 g | Cukry 71.4 g | Sól 3.1 g | Błonnik 14.6 g	kasza manna na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) szynka wiejska 20g; sałata masłowa 10g; masło 8g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 150ml (9) kluski leniwe 100g z okrasą 5g (p. gotowana) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 8g; (7)	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2423.2 kcal | B 110.7 g | T 81.1 g | W 325.9 g SFA 39.7 g | Cukry 87.6 g | Sól 6.1 g | Błonnik 25.5 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) kalarepa 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	zupa grochowa z ziemniakami 300ml (9) kluski leniwe 170g z okrasą 10g (p. gotowana) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-07-21

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2180.9 kcal | B 85.2 g | T 66.9 g | W 322.2 g SFA 31.5 g | Cukry 99.0 g | Sól 5.6 g | Błonnik 25.9 g	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa brokułowa 300ml (1, 9) schab 70g w sosie 50ml (p. duszona) (1) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2115.3 kcal | B 82.5 g | T 59.4 g | W 324.2 g SFA 27.1 g | Cukry 98.5 g | Sól 4.9 g | Błonnik 21.7 g	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; ser twarogowy półtłusty 40g; (7) masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa brokułowa 300ml (1, 9) schab 70g w sosie 50ml (p. duszona) (1) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta II rok życia Razem E: 1449.6 kcal | B 49.6 g | T 38.1 g | W 234.3 g SFA 16.1 g | Cukry 88.8 g | Sól 2.9 g | Błonnik 12.9 g	ryż na mleku 150ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) ser twarogowy półtłusty 20g; (7) pomidory, czerwone 20g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 8g; masło 8g; (7)	zupa brokułowa 150ml (1, 9) schab 50g w sosie 50ml (p. duszona) (1) kasza jęczmienna, perłowa 90g (1) półsurówka z buraków 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; herbatniki 50g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) sałata lodowa 10g; masło 8g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2256.1 kcal | B 98.4 g | T 69.4 g | W 323.3 g SFA 32.2 g | Cukry 99.0 g | Sól 7.0 g | Błonnik 25.9 g	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g; masło 15g; (7)	zupa brokułowa 300ml (1, 9) schab 70g w sosie 50ml (p. duszona) (1) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; polędwica drobiowa 80g; (1, 6, 10) chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-07-22

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2252.3 kcal | B 78.2 g | T 68.0 g | W 343.7 g SFA 28.6 g | Cukry 88.8 g | Sól 4.9 g | Błonnik 28.7 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 50g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) udzik z kurczaka w ziołach 70g (p. pieczona) ziemniaki 180g kapusta młoda, duszona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g (1, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7) pomidory, czerwone 10g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2150.1 kcal | B 81.8 g | T 62.4 g | W 325.6 g SFA 29.0 g | Cukry 85.9 g | Sól 5.4 g | Błonnik 24.2 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) szynka wiejska 40g; roszponka 20g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) udzik z kurczaka w ziołach 70g (p. pieczona) ziemniaki 180g cukinia, gotowana 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g (1, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7) pomidory, czerwone 10g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta II rok życia Razem E: 1360.0 kcal | B 48.7 g | T 36.4 g | W 216.0 g SFA 16.6 g | Cukry 75.5 g | Sól 3.0 g | Błonnik 14.7 g	płatki owsiane na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) szynka wiejska 20g; roszponka 10g; masło 8g; (7)	zupa zacierkowa 150ml (1, 9) udzik z kurczaka w ziołach 50g (p. pieczona) ziemniaki 90g cukinia, gotowana 60g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g (1, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) masło 8g; (7) pomidory, czerwone 5g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2335.9 kcal | B 93.2 g | T 70.4 g | W 344.1 g SFA 29.6 g | Cukry 89.2 g | Sól 6.4 g | Błonnik 28.7 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 50g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) udzik z kurczaka w ziołach 70g (p. pieczona) ziemniaki 180g kapusta młoda, duszona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g (1, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7) pomidory, czerwone 10g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-07-23

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2217.0 kcal | B 87.7 g | T 63.2 g | W 338.2 g SFA 30.6 g | Cukry 115.3 g | Sól 5.8 g | Błonnik 25.6 g	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1)bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) makaron 180g z sosem bolońskim 200g (p. gotowana) (1, 7) sałata lodowa z jogurtem 50g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2218.1 kcal | B 88.7 g | T 61.1 g | W 341.2 g SFA 30.4 g | Cukry 114.9 g | Sól 6.1 g | Błonnik 23.3 g	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) makaron 180g z sosem bolońskim 200g (p. gotowana) (1, 7) sałata lodowa z jogurtem 50g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1468.5 kcal | B 54.0 g | T 37.8 g | W 235.8 g SFA 17.7 g | Cukry 98.8 g | Sól 3.2 g | Błonnik 13.5 g	płatki żytnie na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 8g; (7)	barszcz biały 150ml (1, 9) makaron 90g z sosem bolońskim 100g (p. gotowana) (1, 7) sałata lodowa z jogurtem 50g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	pasta twarogowa 30g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) sałata masłowa 10g; masło 8g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2351.4 kcal | B 103.3 g | T 70.8 g | W 338.9 g SFA 33.2 g | Cukry 115.7 g | Sól 6.9 g | Błonnik 25.6 g	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1)bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) makaron 180g z sosem bolońskim 200g (p. gotowana) (1, 7) sałata lodowa z jogurtem 50g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-07-24

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2062.9 kcal | B 82.5 g | T 61.0 g | W 305.0 g | SFA 26.9 g | Cukry 103.0 g | Sól 7.2 g | Błonnik 20.7 g	kasza jaglana na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 20g; masło 15g; (7) rukola 10g;	zupa marchewkowa 300ml (1, 9) filet z ryby w cieście naleśnikowym 100g (p. smażona) (1, 3, 4) ziemniaki 180g surówka z ogórków kiszonych 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2089.8 kcal | B 86.4 g | T 59.5 g | W 313.0 g | SFA 27.4 g | Cukry 108.1 g | Sól 5.0 g | Błonnik 23.3 g	kasza jaglana na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	zupa marchewkowa 300ml (1, 9) filet z ryby morskiej 120g z sosem beszamelowym 50g (p. pieczona) (1, 4, 7) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1414.9 kcal | B 53.4 g | T 39.1 g | W 218.8 g | SFA 16.8 g | Cukry 94.9 g | Sól 3.0 g | Błonnik 13.7 g	kasza jaglana na mleku 150ml (7) jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) sałata lodowa 10g; masło 8g; (7)	zupa marchewkowa 150ml (1, 9) filet z ryby morskiej 80g z sosem beszamelowym 50g (p. pieczona) (1, 4, 7) ziemniaki 90g fasola szparagowa żółta 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) masło 8g; (7)	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2186.5 kcal | B 97.8 g | T 67.1 g | W 306.9 g | SFA 29.3 g | Cukry 104.6 g | Sól 8.1 g | Błonnik 20.7 g	kasza jaglana na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) rzodkiewka 20g; masło 15g; (7) rukola 10g;	zupa marchewkowa 300ml (1, 9) filet z ryby w cieście naleśnikowym 100g (p. smażona) (1, 3, 4) ziemniaki 180g surówka z ogórków kiszonych 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-07-25

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2176.9 kcal | B 85.4 g | T 59.5 g | W 334.8 g SFA 29.0 g | Cukry 100.0 g | Sól 4.8 g | Błonnik 23.1 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 300ml (9) klops drobiowy 80g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) (1, 3) ryż 180g surówka z kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	banan 120g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2127.7 kcal | B 84.9 g | T 57.2 g | W 327.2 g SFA 28.8 g | Cukry 95.6 g | Sól 4.8 g | Błonnik 21.6 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 300ml (9) klops drobiowy 80g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) (1, 3) ryż 180g kalafior na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	banan 120g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta II rok życia Razem E: 1404.7 kcal | B 49.4 g | T 35.3 g | W 228.1 g SFA 17.6 g | Cukry 84.2 g | Sól 2.6 g | Błonnik 13.7 g	makaron na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) ser twarogowy półtłusty 30g; (7) pomidory, czerwone 20g; masło 8g; (7)	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 150ml (9) klops drobiowy 50g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) (1, 3) ryż 90g kalafior na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 8g; (7)	banan 120g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2269.3 kcal | B 99.8 g | T 63.2 g | W 335.2 g SFA 30.3 g | Cukry 100.3 g | Sól 6.4 g | Błonnik 23.1 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 300ml (9) klops drobiowy 80g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) (1, 3) ryż 180g surówka z kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; szynka wiejska 80g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	banan 120g; chrupki kukurydziane 10g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 13.07-26.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-07-26

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2118.1 kcal | B 87.4 g | T 68.4 g | W 302.4 g SFA 29.1 g | Cukry 74.7 g | Sól 5.7 g | Błonnik 30.5 g	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki drobiowe 80g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) (1) ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; (7)	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2114.1 kcal | B 87.2 g | T 68.4 g | W 301.2 g SFA 29.1 g | Cukry 74.2 g | Sól 5.6 g | Błonnik 29.8 g	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki drobiowe 80g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) (1) ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; (7)	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1341.7 kcal | B 50.3 g | T 42.0 g | W 199.6 g SFA 16.7 g | Cukry 63.7 g | Sól 3.1 g | Błonnik 19.5 g	płatki jęczmienne na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) sałata masłowa 10g; masło 8g; (7)	rosół z makaronem 150ml (1, 9) eskalopki drobiowe 60g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) (1) ziemniaki 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 20g; masło 8g; (7)	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2244.1 kcal | B 101.2 g | T 76.1 g | W 302.8 g SFA 31.5 g | Cukry 74.7 g | Sól 6.7 g | Błonnik 30.5 g	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki drobiowe 80g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) (1) ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne