jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-07-27

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2084.4 kcal | B 67.5 g | W 338.6 g | Cukry 101.2 g | T 56.6 g | NKT 28.3 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2431.1 mg	płatki jaglane na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą jęczmienną 300ml (1, 9) kopytka "trzy kolory" z masłem 200g (p. gotowana) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2079.2 kcal | B 67.3 g | W 337.8 g | Cukry 101.2 g | T 56.5 g | NKT 28.3 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2155.9 mg	płatki jaglane na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą jęczmienną 300ml (1, 9) kopytka "trzy kolory" z masłem 200g (p. gotowana) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; sałata lodowa 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta II rok życia Razem E: 1406.8 kcal | B 42.6 g | W 236.9 g | Cukry 77.8 g | T 35.6 g | NKT 16.8 g | Błonnik 15.6 g | Sód 1180.9 mg	płatki jaglane na mleku 150ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 7g; (7)	krupnik z kaszą jęczmienną 150ml (1, 9) kopytka "trzy kolory" z masłem 200g (p. gotowana) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) banan 80g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2225.8 kcal | B 83.0 g | W 340.8 g | Cukry 103.0 g | T 64.4 g | NKT 31.6 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2537.7 mg	płatki jaglane na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) ser twarogowy półtłusty, twaróg 50g; (7) ogórek kiszony 40g; polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	krupnik z kaszą jęczmienną 300ml (1, 9) kopytka "trzy kolory" z masłem 200g (p. gotowana) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-07-28

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2296.4 kcal | B 86.7 g | W 344.1 g | Cukry 113.7 g | T 68.2 g | NKT 32.7 g | Błonnik 21.7 g | Sód 2237.1 mg	płatki ryżowe na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 (1, 9) makaron z indykiem w sosie koperkowym 300g (p. duszona) (1, 3) surówka z warzyw mieszanych 120g (3, 9) kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta łatwostrawna Razem E: 2223.2 kcal | B 86.8 g | W 342.0 g | Cukry 113.6 g | T 60.7 g | NKT 29.0 g | Błonnik 20.9 g | Sód 1862.0 mg	płatki ryżowe na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 50g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 (1, 9) makaron z indykiem w sosie koperkowym 300g (p. duszona) (1, 3) bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta II rok życia Razem E: 1443.8 kcal | B 55.0 g | W 231.7 g | Cukry 89.1 g | T 35.4 g | NKT 16.6 g | Błonnik 12.7 g | Sód 1018.3 mg	płatki ryżowe na mleku 150ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) ser twarogowy półtłusty 30g; (7) sałata masłowa 10g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 10g; masło 7g; (7)	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 150g (1, 9) makaron z indykiem w sosie koperkowym 200g (p. duszona) (1, 3) bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) masło 7g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 10g; (11)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2395.6 kcal | B 102.9 g | W 346.0 g | Cukry 115.4 g | T 71.2 g | NKT 34.3 g | Błonnik 21.7 g | Sód 2503.9 mg	płatki ryżowe na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g; masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 (1, 9) makaron z indykiem w sosie koperkowym 300g (p. duszona) (1, 3) surówka z warzyw mieszanych 120g (3, 9) kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-07-29

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2185.0 kcal | B 86.6 g | W 314.7 g | Cukry 80.1 g | T 70.0 g | NKT 32.3 g | Błonnik 25.3 g | Sód 1903.4 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa grysikowa 300ml (1, 9) pieczeń rzymska 90g z sosem ziołowym 50ml (p. pieczona) (1, 3) ziemniaki 180g surówka z kapusty pekińskiej 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2141.6 kcal | B 87.8 g | W 319.1 g | Cukry 79.8 g | T 62.2 g | NKT 29.5 g | Błonnik 23.2 g | Sód 1956.6 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa grysikowa 300ml (1, 9) pieczeń rzymska 90g z sosem własnym 50ml (p. pieczona) (1, 3) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1458.2 kcal | B 58.1 g | W 225.4 g | Cukry 69.8 g | T 39.4 g | NKT 17.7 g | Błonnik 14.7 g | Sód 1166.9 mg	makaron na mleku 150ml (1, 7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	zupa grysikowa 300ml (1, 9) pieczeń rzymska 70g z sosem własnym 50ml (p. pieczona) (1, 3) ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2319.4 kcal | B 102.3 g | W 315.4 g | Cukry 80.4 g | T 77.6 g | NKT 34.9 g | Błonnik 25.3 g | Sód 2314.8 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	zupa grysikowa 300ml (1, 9) pieczeń rzymska 90g z sosem ziołowym 50ml (p. pieczona) (1, 3) ziemniaki 180g surówka z kapusty pekińskiej 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-07-30

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2197.9 kcal | B 82.8 g | W 341.8 g | Cukry 108.3 g | T 61.9 g | NKT 27.8 g | Błonnik 30.2 g | Sód 2092.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) 300ml (1, 9) szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) (1, 9) kasza bulgur 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2179.3 kcal | B 88.3 g | W 327.8 g | Cukry 107.1 g | T 63.4 g | NKT 29.2 g | Błonnik 26.7 g | Sód 2045.3 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) 300ml (1, 9) szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) (1, 9) kasza bulgur 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1428.6 kcal | B 55.6 g | W 217.9 g | Cukry 87.3 g | T 40.7 g | NKT 16.9 g | Błonnik 15.4 g | Sód 1156.3 mg	płatki owsiane na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) z ryżem 300ml (9) szynka 60g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) (1, 9) kasza bulgur 90g (1) półsurówka z buraków 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	jogurt naturalny 100g; (7)banan 80g;	jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 10g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2423.5 kcal | B 103.8 g | W 342.5 g | Cukry 108.3 g | T 77.3 g | NKT 32.5 g | Błonnik 30.2 g | Sód 2591.8 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) 300ml (1, 9) szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) (1, 9) kasza bulgur 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) rzodkiewka 40g; filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-07-31

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2197.9 kcal | B 95.4 g | W 310.9 g | Cukry 94.5 g | T 68.6 g | NKT 33.7 g | Błonnik 24.7 g | Sód 1838.3 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z ryżem 300ml (9) filet z ryby morskiej, panierowany 120g (p. smażona) (1, 3, 4) ziemniaki 180g surówka z młodekj kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2160.1 kcal | B 93.4 g | W 301.6 g | Cukry 91.8 g | T 68.3 g | NKT 35.6 g | Błonnik 19.9 g | Sód 1859.4 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z ryżem 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g cukinia, gotowana 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta II rok życia Razem E: 1449.2 kcal | B 62.7 g | W 201.0 g | Cukry 78.6 g | T 46.5 g | NKT 22.6 g | Błonnik 12.4 g | Sód 1075.5 mg	kasza kukurydziana na mleku 150ml (7) pasta twarogowa 30g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	zupa pomidorowa z ryżem 150ml (9) ryba pieczona z ziołami 70g (p. pieczona) (4) ziemniaki 90g cukinia, gotowana 60g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2297.1 kcal | B 111.6 g | W 312.8 g | Cukry 96.2 g | T 71.6 g | NKT 35.3 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2105.1 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z ryżem 300ml (9) filet z ryby morskiej, panierowany 120g (p. smażona) (1, 3, 4) ziemniaki 180g surówka z młodekj kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-08-01

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2268.2 kcal | B 80.4 g | W 361.5 g | Cukry 93.0 g | T 60.1 g | NKT 26.0 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2018.0 mg	kasza jaglana na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 200g (p. duszona) (1) ryż 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2303.8 kcal | B 84.6 g | W 367.8 g | Cukry 96.2 g | T 59.8 g | NKT 26.1 g | Błonnik 21.9 g | Sód 2339.3 mg	kasza jaglana na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 200g (p. duszona) (1) ryż 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 50g; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1437.1 kcal | B 49.0 g | W 240.0 g | Cukry 76.8 g | T 33.8 g | NKT 14.1 g | Błonnik 11.8 g | Sód 1202.8 mg	kasza jaglana na mleku 150ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) sałata masłowa 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 7g; (7)	zupa zacierkowa 150ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 50g (p. duszona) (1) ryż 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2402.6 kcal | B 96.0 g | W 362.2 g | Cukry 93.4 g | T 67.8 g | NKT 28.6 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2429.4 mg	kasza jaglana na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 200g (p. duszona) (1) ryż 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	jajko gotowane 1 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-08-02

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2278.4 kcal | B 87.0 g | W 343.5 g | Cukry 117.3 g | T 67.7 g | NKT 29.7 g | Błonnik 28.5 g | Sód 2592.2 mg	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z makaronem 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) filet kruchy z indyka 50g; (1, 6) bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2274.6 kcal | B 86.2 g | W 341.0 g | Cukry 119.2 g | T 68.7 g | NKT 30.6 g | Błonnik 28.6 g | Sód 2295.3 mg	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z makaronem 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g sałata lodowa z jogurtem 50g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) filet kruchy z indyka 50g; (1, 6) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata lodowa 40g; masło 15g; (7)	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1445.1 kcal | B 60.0 g | W 206.8 g | Cukry 81.1 g | T 44.9 g | NKT 18.3 g | Błonnik 14.1 g | Sód 1209.9 mg	płatki żytnie na mleku 150ml (1, 7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	zupa jarzynowa z makaronem 150ml (1, 9) podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 90g sałata lodowa z jogurtem 50g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	banan 80g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2386.4 kcal | B 102.7 g | W 345.4 g | Cukry 118.9 g | T 71.9 g | NKT 31.6 g | Błonnik 28.5 g | Sód 2939.4 mg	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	zupa jarzynowa z makaronem 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) filet kruchy z indyka 50g; (1, 6) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-08-03

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2191.8 kcal | B 86.3 g | W 332.8 g | Cukry 113.6 g | T 62.7 g | NKT 28.6 g | Błonnik 24.1 g | Sód 2512.9 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	zupa soczewicowa 300ml (9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2127.5 kcal | B 82.1 g | W 322.7 g | Cukry 112.1 g | T 61.4 g | NKT 28.8 g | Błonnik 21.4 g | Sód 2219.7 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa ziemniaczana 300ml (1, 9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; sałata lodowa 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta II rok życia Razem E: 1310.2 kcal | B 47.3 g | W 205.8 g | Cukry 82.1 g | T 36.1 g | NKT 15.6 g | Błonnik 12.0 g | Sód 1198.0 mg	kasza manna na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 7g; (7)	zupa ziemniaczana 150ml (1, 9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 150g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) banan 80g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2191.8 kcal | B 86.3 g | W 332.8 g | Cukry 113.6 g | T 62.7 g | NKT 28.6 g | Błonnik 24.1 g | Sód 2512.9 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	zupa soczewicowa 300ml (9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-08-04

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2413.3 kcal | B 88.0 g | W 358.5 g | Cukry 119.0 g | T 73.7 g | NKT 34.7 g | Błonnik 23.1 g | Sód 2391.0 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	kapuśniak z młodej kapusty 300ml (1, 9) pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta łatwostrawna Razem E: 2292.7 kcal | B 84.1 g | W 355.8 g | Cukry 116.7 g | T 62.4 g | NKT 29.0 g | Błonnik 20.5 g | Sód 2011.1 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 50g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 (1, 9) pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta II rok życia Razem E: 1416.5 kcal | B 48.0 g | W 229.8 g | Cukry 92.3 g | T 35.8 g | NKT 16.5 g | Błonnik 12.3 g | Sód 1089.9 mg	makaron na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) ser twarogowy półtłusty 30g; (7) sałata masłowa 10g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 10g; masło 7g; (7)	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 150g (1, 9) pulpet drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż 90g puree z buraków, na ciepło 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) masło 7g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 10g; (11)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2413.3 kcal | B 88.0 g | W 358.5 g | Cukry 119.0 g | T 73.7 g | NKT 34.7 g | Błonnik 23.1 g | Sód 2391.0 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	kapuśniak z młodej kapusty 300ml (1, 9) pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-08-05

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2211.0 kcal | B 87.1 g | W 318.0 g | Cukry 83.0 g | T 71.3 g | NKT 30.3 g | Błonnik 24.4 g | Sód 1799.2 mg	płatki jaglane na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) (1) surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2144.6 kcal | B 88.3 g | W 311.1 g | Cukry 78.3 g | T 65.6 g | NKT 28.6 g | Błonnik 20.3 g | Sód 1845.2 mg	płatki jaglane na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) (1) bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1390.7 kcal | B 53.7 g | W 209.8 g | Cukry 67.6 g | T 40.3 g | NKT 16.6 g | Błonnik 11.6 g | Sód 1063.7 mg	płatki jaglane na mleku 150ml (7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 150g (p. gotowana) (1) bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2211.0 kcal | B 87.1 g | W 318.0 g | Cukry 83.0 g | T 71.3 g | NKT 30.3 g | Błonnik 24.4 g | Sód 1799.2 mg	płatki jaglane na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) (1) surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-08-06

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2133.6 kcal | B 81.2 g | W 331.6 g | Cukry 104.5 g | T 58.6 g | NKT 28.7 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2083.9 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą kuskus 300ml (1, 9) bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) (1) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2115.0 kcal | B 86.7 g | W 317.6 g | Cukry 103.3 g | T 60.1 g | NKT 30.1 g | Błonnik 22.5 g | Sód 2037.0 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą kuskus 300ml (1, 9) bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) (1) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1300.0 kcal | B 50.9 g | W 202.7 g | Cukry 84.5 g | T 34.4 g | NKT 16.4 g | Błonnik 12.3 g | Sód 1117.6 mg	zacierka na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	krupnik z kaszą kuskus 150ml (1, 9) bitka wieprzowa 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) (1) ziemniaki 90g fasola szparagowa żółta 60g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	jogurt naturalny 100g; (7)banan 80g;	jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 10g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2133.6 kcal | B 81.2 g | W 331.6 g | Cukry 104.5 g | T 58.6 g | NKT 28.7 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2083.9 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą kuskus 300ml (1, 9) bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) (1) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-08-07

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2144.1 kcal | B 92.2 g | W 299.8 g | Cukry 91.9 g | T 68.6 g | NKT 34.0 g | Błonnik 24.0 g | Sód 1819.4 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	ryżanka z pomidoram 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g surówka z młodekj kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2178.1 kcal | B 93.7 g | W 306.3 g | Cukry 90.6 g | T 68.6 g | NKT 34.1 g | Błonnik 23.2 g | Sód 1955.8 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	ryżanka z pomidoram 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta II rok życia Razem E: 1428.7 kcal | B 58.5 g | W 204.1 g | Cukry 78.0 g | T 45.0 g | NKT 21.8 g | Błonnik 14.0 g | Sód 1108.5 mg	kasza kukurydziana na mleku 150ml (7) pasta twarogowa 30g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	ryżanka z pomidoram 150ml (9) ryba pieczona z ziołami 50g (p. pieczona) (4) ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2144.1 kcal | B 92.2 g | W 299.8 g | Cukry 91.9 g | T 68.6 g | NKT 34.0 g | Błonnik 24.0 g | Sód 1819.4 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	ryżanka z pomidoram 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g surówka z młodekj kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-08-08

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2175.1 kcal | B 80.7 g | W 342.1 g | Cukry 92.3 g | T 60.2 g | NKT 26.3 g | Błonnik 29.9 g | Sód 1964.9 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	zupa buraczkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2244.8 kcal | B 85.2 g | W 352.1 g | Cukry 95.9 g | T 62.0 g | NKT 27.8 g | Błonnik 28.1 g | Sód 2269.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	zupa buraczkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) cukinia, gotowana 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 50g; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1401.8 kcal | B 49.9 g | W 232.4 g | Cukry 79.3 g | T 34.1 g | NKT 14.6 g | Błonnik 16.2 g | Sód 1202.2 mg	płatki owsiane na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) sałata masłowa 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 7g; (7)	zupa buraczkowa 150ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 50g (p. duszona) (1) kasza bulgur 90g (1) cukinia, gotowana 60g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2175.1 kcal | B 80.7 g | W 342.1 g | Cukry 92.3 g | T 60.2 g | NKT 26.3 g | Błonnik 29.9 g | Sód 1964.9 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	zupa buraczkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-08-09

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2286.6 kcal | B 85.8 g | W 348.0 g | Cukry 121.0 g | T 67.1 g | NKT 28.8 g | Błonnik 28.5 g | Sód 2688.5 mg	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i papryką 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) filet kruchy z indyka 50g; (1, 6) bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2261.5 kcal | B 86.2 g | W 344.8 g | Cukry 117.3 g | T 66.3 g | NKT 28.3 g | Błonnik 30.0 g | Sód 2357.7 mg	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 80g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 180g brokuły na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) filet kruchy z indyka 50g; (1, 6) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata lodowa 40g; masło 15g; (7)	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1329.7 kcal | B 51.3 g | W 203.1 g | Cukry 78.0 g | T 37.9 g | NKT 15.2 g | Błonnik 14.5 g | Sód 1205.4 mg	płatki żytnie na mleku 150ml (1, 7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	zupa zacierkowa 150ml (1, 9) podudzie z kurczaka 50g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 90g brokuły na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	banan 80g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2286.6 kcal | B 85.8 g | W 348.0 g | Cukry 121.0 g | T 67.1 g | NKT 28.8 g | Błonnik 28.5 g | Sód 2688.5 mg	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i papryką 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) filet kruchy z indyka 50g; (1, 6) bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-08-10

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2208.2 kcal | B 76.9 g | W 367.1 g | Cukry 124.3 g | T 54.0 g | NKT 27.8 g | Błonnik 29.1 g | Sód 1901.7 mg	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa fasolowa 300ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie 40g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2123.9 kcal | B 73.8 g | W 347.7 g | Cukry 120.3 g | T 53.2 g | NKT 27.8 g | Błonnik 19.9 g | Sód 1963.8 mg	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	zupa szpinakowa 300ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta II rok życia Razem E: 1329.8 kcal | B 41.9 g | W 226.0 g | Cukry 89.6 g | T 31.2 g | NKT 14.7 g | Błonnik 10.5 g | Sód 1076.2 mg	ryż na mleku 150ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	zupa szpinakowa 150ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 200g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 80g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) masło 7g; (7)	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2208.2 kcal | B 76.9 g | W 367.1 g | Cukry 124.3 g | T 54.0 g | NKT 27.8 g | Błonnik 29.1 g | Sód 1901.7 mg	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa fasolowa 300ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie 40g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-08-11

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2256.1 kcal | B 92.2 g | W 313.8 g | Cukry 93.2 g | T 75.1 g | NKT 34.4 g | Błonnik 28.0 g | Sód 2272.0 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa z żółtych warzyw 300ml kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) (1, 3) ziemniaki 180g kapusta młoda, duszona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2196.4 kcal | B 91.9 g | W 314.8 g | Cukry 93.9 g | T 68.2 g | NKT 30.6 g | Błonnik 28.2 g | Sód 2124.7 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa z żółtych warzyw 300ml pulpet wieprzowo - drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. duszona) (1, 3) ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1374.7 kcal | B 54.4 g | W 201.9 g | Cukry 75.5 g | T 41.9 g | NKT 17.2 g | Błonnik 18.6 g | Sód 1182.5 mg	makaron na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) ser twarogowy półtłusty 30g; (7) pomidory, czerwone 20g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 10g; masło 7g; (7)	zupa z żółtych warzyw 150ml pulpet wieprzowo - drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) (1, 3) ziemniaki 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 13g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2256.1 kcal | B 92.2 g | W 313.8 g | Cukry 93.2 g | T 75.1 g | NKT 34.4 g | Błonnik 28.0 g | Sód 2272.0 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa z żółtych warzyw 300ml kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) (1, 3) ziemniaki 180g kapusta młoda, duszona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-08-12

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2116.1 kcal | B 72.4 g | W 322.0 g | Cukry 91.8 g | T 66.2 g | NKT 26.1 g | Błonnik 27.6 g | Sód 2102.0 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2098.9 kcal | B 79.0 g | W 310.9 g | Cukry 90.0 g | T 65.6 g | NKT 27.3 g | Błonnik 21.8 g | Sód 2162.9 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1368.3 kcal | B 52.8 g | W 208.0 g | Cukry 75.4 g | T 39.9 g | NKT 15.1 g | Błonnik 13.0 g | Sód 1226.4 mg	zacierka na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	barszcz biały 150ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 100g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 90g (1) półsurówka z buraków 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2116.1 kcal | B 72.4 g | W 322.0 g | Cukry 91.8 g | T 66.2 g | NKT 26.1 g | Błonnik 27.6 g | Sód 2102.0 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-08-13

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2260.9 kcal | B 90.6 g | W 327.3 g | Cukry 120.0 g | T 69.6 g | NKT 30.4 g | Błonnik 18.8 g | Sód 1946.1 mg	kasza jaglana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	jabłko 100g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2175.7 kcal | B 89.6 g | W 321.6 g | Cukry 118.9 g | T 63.0 g | NKT 28.4 g | Błonnik 17.9 g | Sód 1902.7 mg	kasza jaglana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1501.7 kcal | B 58.5 g | W 238.0 g | Cukry 106.8 g | T 37.6 g | NKT 15.9 g | Błonnik 11.3 g | Sód 1067.3 mg	kasza jaglana na mleku 150ml (7) pasta twarogowa 30g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 150ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 120g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2260.9 kcal | B 90.6 g | W 327.3 g | Cukry 120.0 g | T 69.6 g | NKT 30.4 g | Błonnik 18.8 g | Sód 1946.1 mg	kasza jaglana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	jabłko 100g; jogurt naturalny 100g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-08-14

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2223.4 kcal | B 85.9 g | W 336.2 g | Cukry 105.6 g | T 64.1 g | NKT 30.2 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2758.3 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta łatwostrawna Razem E: 2185.3 kcal | B 86.7 g | W 332.9 g | Cukry 107.5 g | T 60.9 g | NKT 30.0 g | Błonnik 24.0 g | Sód 2243.6 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 180g kalafior na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta II rok życia Razem E: 1325.8 kcal | B 49.4 g | W 210.2 g | Cukry 84.2 g | T 34.3 g | NKT 16.0 g | Błonnik 12.9 g | Sód 1178.7 mg	płatki jęczmienne na mleku 150ml (1, 7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 150ml (1, 9) pulpet rybny 50g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 90g kalafior na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan 80g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 7g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 10g; (11)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2223.4 kcal | B 85.9 g | W 336.2 g | Cukry 105.6 g | T 64.1 g | NKT 30.2 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2758.3 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-08-15

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2136.3 kcal | B 85.1 g | W 343.1 g | Cukry 93.0 g | T 53.0 g | NKT 26.0 g | Błonnik 30.9 g | Sód 1819.1 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2003.5 kcal | B 81.9 g | W 311.1 g | Cukry 87.3 g | T 52.5 g | NKT 26.0 g | Błonnik 23.3 g | Sód 1861.7 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1291.8 kcal | B 48.2 g | W 213.8 g | Cukry 73.3 g | T 30.1 g | NKT 14.0 g | Błonnik 14.8 g | Sód 999.7 mg	kasza manna na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 7g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 150ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 100g (p.duszona) ryż 90g fasola szparagowa zielona 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 30g; (7) sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2136.3 kcal | B 85.1 g | W 343.1 g | Cukry 93.0 g | T 53.0 g | NKT 26.0 g | Błonnik 30.9 g | Sód 1819.1 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 27.07-16.08.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-08-16

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2346.7 kcal | B 96.7 g | W 334.3 g | Cukry 111.8 g | T 74.2 g | NKT 35.1 g | Błonnik 23.5 g | Sód 1899.7 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 40g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok jabłkowy 400g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2193.9 kcal | B 88.5 g | W 320.7 g | Cukry 96.0 g | T 66.4 g | NKT 30.2 g | Błonnik 22.9 g | Sód 1903.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok jabłkowy 200g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta II rok życia Razem E: 1357.9 kcal | B 49.3 g | W 211.5 g | Cukry 80.7 g | T 37.4 g | NKT 15.9 g | Błonnik 12.3 g | Sód 1055.0 mg	płatki owsiane na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 20g; sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	rosół z makaronem 150ml (1, 9) eskalopki z indyka 50g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) masło 7g; (7)	sok jabłkowy 200g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2346.7 kcal | B 96.7 g | W 334.3 g | Cukry 111.8 g | T 74.2 g | NKT 35.1 g | Błonnik 23.5 g | Sód 1899.7 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 40g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok jabłkowy 400g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne