jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-06-29

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2191.8 kcal | B 86.3 g | T 62.7 g | W 332.8 g SFA 28.6 g | Cukry 113.6 g | Sól 6.5 g | Błonnik 24.1 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	zupa soczewicowa 300ml (9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2127.5 kcal | B 82.1 g | T 61.4 g | W 322.7 g SFA 28.8 g | Cukry 112.1 g | Sól 5.7 g | Błonnik 21.4 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa ziemniaczana 300ml (1, 9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; sałata lodowa 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta II rok życia Razem E: 1310.2 kcal | B 47.3 g | T 36.1 g | W 205.8 g SFA 15.6 g | Cukry 82.1 g | Sól 3.1 g | Błonnik 12.0 g	kasza manna na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 7g; (7)	zupa ziemniaczana 150ml (1, 9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 150g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) banan 80g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2327.8 kcal | B 101.9 g | T 69.9 g | W 335.0 g SFA 31.5 g | Cukry 115.2 g | Sól 6.7 g | Błonnik 24.1 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	zupa soczewicowa 300ml (9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) jaja kurze całe 50g; (3) szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) masło 15g; (7)	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-06-30

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2413.3 kcal | B 88.0 g | T 73.7 g | W 358.5 g SFA 34.7 g | Cukry 119.0 g | Sól 6.2 g | Błonnik 23.1 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	kapuśniak z młodej kapusty 300ml (1, 9) pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta łatwostrawna Razem E: 2342.7 kcal | B 84.5 g | T 62.8 g | W 367.9 g SFA 29.0 g | Cukry 129.2 g | Sól 5.2 g | Błonnik 22.5 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 50g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 (1, 9) pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta II rok życia Razem E: 1416.5 kcal | B 48.0 g | T 35.8 g | W 229.8 g SFA 16.5 g | Cukry 92.3 g | Sól 2.8 g | Błonnik 12.3 g	makaron na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) ser twarogowy półtłusty 30g; (7) sałata masłowa 10g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 10g; masło 7g; (7)	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 150g (1, 9) pulpet drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż 90g puree z buraków, na ciepło 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) masło 7g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 10g; (11)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2521.3 kcal | B 102.1 g | T 79.2 g | W 358.9 g SFA 36.4 g | Cukry 119.4 g | Sól 7.9 g | Błonnik 23.1 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) ser, gouda tłusty 40g; (7) szynka wiejska 40g; kalarepa 40g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g; masło 15g; (7)	kapuśniak z młodej kapusty 300ml (1, 9) pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; filet kruchy z indyka 80g; (1, 6) chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-07-01

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2211.0 kcal | B 87.1 g | T 71.3 g | W 318.0 g SFA 30.3 g | Cukry 83.0 g | Sól 4.6 g | Błonnik 24.4 g	płatki jaglane na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) (1) surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2144.6 kcal | B 88.3 g | T 65.6 g | W 311.1 g SFA 28.6 g | Cukry 78.3 g | Sól 4.8 g | Błonnik 20.3 g	płatki jaglane na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) (1) bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1390.7 kcal | B 53.7 g | T 40.3 g | W 209.8 g SFA 16.6 g | Cukry 67.6 g | Sól 2.7 g | Błonnik 11.6 g	płatki jaglane na mleku 150ml (7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 150g (p. gotowana) (1) bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2334.6 kcal | B 102.5 g | T 77.5 g | W 319.9 g SFA 32.7 g | Cukry 84.6 g | Sól 5.6 g | Błonnik 24.4 g	płatki jaglane na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) (1) surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-07-02

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2133.6 kcal | B 81.2 g | T 58.6 g | W 331.6 g | SFA 28.7 g | Cukry 104.5 g | Sól 5.4 g | Błonnik 26.0 g	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą kuskus 300ml (1, 9) bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) (1) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2115.0 kcal | B 86.7 g | T 60.1 g | W 317.6 g | SFA 30.1 g | Cukry 103.3 g | Sól 5.3 g | Błonnik 22.5 g	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą kuskus 300ml (1, 9) bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) (1) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1300.0 kcal | B 50.9 g | T 34.4 g | W 202.7 g | SFA 16.4 g | Cukry 84.5 g | Sól 2.9 g | Błonnik 12.3 g	zacierka na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	krupnik z kaszą kuskus 150ml (1, 9) bitka wieprzowa 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) (1) ziemniaki 90g fasola szparagowa żółta 60g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	jogurt naturalny 100g; (7)banan 80g;	jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 10g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2254.0 kcal | B 95.6 g | T 65.2 g | W 332.2 g | SFA 31.0 g | Cukry 104.9 g | Sól 6.4 g | Błonnik 26.0 g	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) jaja kurze całe 50g; (3) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	krupnik z kaszą kuskus 300ml (1, 9) bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) (1) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11)rzodkiewka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-07-03

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2144.1 kcal | B 92.2 g | T 68.6 g | W 299.8 g SFA 34.0 g | Cukry 91.9 g | Sól 4.7 g | Błonnik 24.0 g	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	ryżanka z pomidoram 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g surówka z młodekj kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2228.1 kcal | B 94.1 g | T 69.0 g | W 318.4 g SFA 34.1 g | Cukry 101.1 g | Sól 5.1 g | Błonnik 25.2 g	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	ryżanka z pomidoram 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; (7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta II rok życia Razem E: 1428.7 kcal | B 58.5 g | T 45.0 g | W 204.1 g SFA 21.8 g | Cukry 78.0 g | Sól 2.9 g | Błonnik 14.0 g	kasza kukurydziana na mleku 150ml (7) pasta twarogowa 30g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	ryżanka z pomidoram 150ml (9) ryba pieczona z ziołami 50g (p. pieczona) (4) ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2227.7 kcal | B 107.2 g | T 71.0 g | W 300.2 g SFA 35.0 g | Cukry 92.3 g | Sól 6.2 g | Błonnik 24.0 g	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	ryżanka z pomidoram 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g surówka z młodekj kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; szynka wiejska 80g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-07-04

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2175.1 kcal | B 80.7 g | T 60.2 g | W 342.1 g SFA 26.3 g | Cukry 92.3 g | Sól 5.1 g | Błonnik 29.9 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	zupa buraczkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2244.8 kcal | B 85.2 g | T 62.0 g | W 352.1 g SFA 27.8 g | Cukry 95.9 g | Sól 5.9 g | Błonnik 28.1 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	zupa buraczkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) cukinia, gotowana 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 50g; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1401.8 kcal | B 49.9 g | T 34.1 g | W 232.4 g SFA 14.6 g | Cukry 79.3 g | Sól 3.1 g | Błonnik 16.2 g	płatki owsiane na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) sałata masłowa 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 7g; (7)	zupa buraczkowa 150ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 50g (p. duszona) (1) kasza bulgur 90g (1) cukinia, gotowana 60g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2311.2 kcal | B 96.3 g | T 67.4 g | W 344.3 g SFA 29.2 g | Cukry 93.9 g | Sól 5.3 g | Błonnik 29.9 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 50g; (1) jaja kurze całe 50g; (3) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	zupa buraczkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) biszkopty 5szt 25g; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-07-05

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2286.6 kcal | B 85.8 g | T 67.1 g | W 348.0 g | SFA 28.8 g | Cukry 121.0 g | Sól 6.9 g | Błonnik 28.5 g	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i papryką 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) filet kruchy z indyka 50g; (1, 6) bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2377.9 kcal | B 87.4 g | T 66.7 g | W 373.0 g | SFA 28.4 g | Cukry 140.3 g | Sól 6.1 g | Błonnik 32.1 g	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 80g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 180g brokuły na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) filet kruchy z indyka 50g; (1, 6) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata lodowa 40g; masło 15g; (7)	banan 240g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1329.7 kcal | B 51.3 g | T 37.9 g | W 203.1 g | SFA 15.2 g | Cukry 78.0 g | Sól 3.1 g | Błonnik 14.5 g	płatki żytnie na mleku 150ml (1, 7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	zupa zacierkowa 150ml (1, 9) podudzie z kurczaka 50g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 90g brokuły na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	banan 80g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2384.2 kcal | B 96.9 g | T 72.9 g | W 348.4 g | SFA 30.6 g | Cukry 121.0 g | Sól 7.7 g | Błonnik 28.5 g	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i papryką 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) jaja kurze całe 50g; (3) ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-07-06

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2208.2 kcal | B 76.9 g | T 54.0 g | W 367.1 g SFA 27.8 g | Cukry 124.3 g | Sól 4.9 g | Błonnik 29.1 g	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa fasolowa 300ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie 40g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2123.9 kcal | B 73.8 g | T 53.2 g | W 347.7 g SFA 27.8 g | Cukry 120.3 g | Sól 5.1 g | Błonnik 19.9 g	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	zupa szpinakowa 300ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta II rok życia Razem E: 1329.8 kcal | B 41.9 g | T 31.2 g | W 226.0 g SFA 14.7 g | Cukry 89.6 g | Sól 2.8 g | Błonnik 10.5 g	ryż na mleku 150ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	zupa szpinakowa 150ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 200g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 80g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) masło 7g; (7)	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2316.2 kcal | B 92.6 g | T 58.2 g | W 369.0 g SFA 29.7 g | Cukry 125.9 g | Sól 5.8 g | Błonnik 29.1 g	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem 200g; polędwica drobiowa 80g; (1, 6, 10) chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa fasolowa 300ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie 40g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-07-07

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2256.1 kcal | B 92.2 g | T 75.1 g | W 313.8 g | SFA 34.4 g | Cukry 93.2 g | Sól 5.9 g | Błonnik 28.0 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa z żółtych warzyw 300ml kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) (1, 3) ziemniaki 180g kapusta młoda, duszona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) szynka wiejska 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2196.4 kcal | B 91.9 g | T 68.2 g | W 314.8 g | SFA 30.6 g | Cukry 93.9 g | Sól 5.5 g | Błonnik 28.2 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa z żółtych warzyw 300ml pulpet wieprzowo - drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. duszona) (1, 3) ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1374.7 kcal | B 54.4 g | T 41.9 g | W 201.9 g | SFA 17.2 g | Cukry 75.5 g | Sól 3.1 g | Błonnik 18.6 g	makaron na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) ser twarogowy półtłusty 30g; (7) pomidory, czerwone 20g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 10g; masło 7g; (7)	zupa z żółtych warzyw 150ml pulpet wieprzowo - drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) (1, 3) ziemniaki 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 13g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka wiejska 20g; sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2359.3 kcal | B 105.3 g | T 80.6 g | W 314.1 g | SFA 36.1 g | Cukry 93.2 g | Sól 6.7 g | Błonnik 28.0 g	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) ser, gouda tłusty 40g; (7) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa z żółtych warzyw 300ml kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) (1, 3) ziemniaki 180g kapusta młoda, duszona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; (1)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) jaja kurze całe 50g; (3) szynka wiejska 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-07-08

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2116.1 kcal | B 72.4 g | T 66.2 g | W 322.0 g SFA 26.1 g | Cukry 91.8 g | Sól 5.4 g | Błonnik 27.6 g	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) hummus 60g; (11) bułki wrocławskie 40g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2098.9 kcal | B 79.0 g | T 65.6 g | W 310.9 g SFA 27.3 g | Cukry 90.0 g | Sól 5.6 g | Błonnik 21.8 g	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1368.3 kcal | B 52.8 g | T 39.9 g | W 208.0 g SFA 15.1 g | Cukry 75.4 g | Sól 3.2 g | Błonnik 13.0 g	zacierka na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	barszcz biały 150ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 100g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 90g (1) półsurówka z buraków 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2236.5 kcal | B 86.8 g | T 72.9 g | W 322.6 g SFA 28.4 g | Cukry 92.2 g | Sól 6.4 g | Błonnik 27.6 g	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) jaja kurze całe 50g; (3) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) rzodkiewka 40g; masło 15g; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) hummus 60g; (11) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-07-09

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2260.9 kcal | B 90.6 g | T 69.6 g | W 327.3 g SFA 30.4 g | Cukry 120.0 g | Sól 5.0 g | Błonnik 18.8 g	kasza jaglana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; (1) kalarepa 40g; masło 15g; (7)	jabłko 100g; jogurt naturalny 100g; (7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2175.7 kcal | B 89.6 g | T 63.0 g | W 321.6 g SFA 28.4 g | Cukry 118.9 g | Sól 4.9 g | Błonnik 17.9 g	kasza jaglana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1501.7 kcal | B 58.5 g | T 37.6 g | W 238.0 g SFA 15.9 g | Cukry 106.8 g | Sól 2.8 g | Błonnik 11.3 g	kasza jaglana na mleku 150ml (7) pasta twarogowa 30g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; masło 7g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 150ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 120g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) szynka z indyka 20g; (1, 6, 9, 10) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2415.9 kcal | B 105.6 g | T 77.2 g | W 335.7 g SFA 31.9 g | Cukry 123.9 g | Sól 6.5 g | Błonnik 22.0 g	kasza jaglana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml fasola szparagowa zielona 120g	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; (1, 3)	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pasztet z kurczaka, pieczony 50g; kalarepa 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka z indyka 40g; (1, 6, 9, 10) masło 15g; (7)	jabłko 100g; jogurt naturalny 100g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-07-10

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2223.4 kcal | B 85.9 g | T 64.1 g | W 336.2 g SFA 30.2 g | Cukry 108.6 g | Sól 7.1 g | Błonnik 24.7 g	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta łatwostrawna Razem E: 2185.3 kcal | B 86.7 g | T 60.9 g | W 332.9 g SFA 30.0 g | Cukry 107.5 g | Sól 5.8 g | Błonnik 24.0 g	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) sałata lodowa 20g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 180g kalafior na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) szynka wiejska 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)
dieta II rok życia Razem E: 1325.8 kcal | B 49.4 g | T 34.3 g | W 210.2 g SFA 16.0 g | Cukry 84.2 g | Sól 3.0 g | Błonnik 12.9 g	płatki jęczmienne na mleku 150ml (1, 7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) sałata lodowa 10g; masło 7g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 150ml (1, 9) pulpet rybny 50g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 90g kalafior na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan 80g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 7g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 10g; (11)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2315.8 kcal | B 100.4 g | T 67.7 g | W 336.6 g SFA 31.5 g | Cukry 109.0 g | Sól 8.7 g | Błonnik 24.7 g	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; szynka wiejska 80g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) bułki wrocławskie 40g; (1) ogórek kiszony 40g; masło 15g; (7)	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; (11)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-07-11

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2136.3 kcal | B 85.1 g | T 53.0 g | W 343.1 g SFA 26.0 g | Cukry 93.0 g | Sól 4.7 g | Błonnik 30.9 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) ogórek świeży 40g; masło 15g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2003.5 kcal | B 81.9 g | T 52.5 g | W 311.1 g SFA 26.0 g | Cukry 87.3 g | Sól 4.8 g | Błonnik 23.3 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) pomidory, czerwone 40g; masło 15g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1291.8 kcal | B 48.2 g | T 30.1 g | W 213.8 g SFA 14.0 g | Cukry 73.3 g | Sól 2.6 g | Błonnik 14.8 g	kasza manna na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; (1, 6, 10) masło 7g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 150ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 100g (p.duszona) ryż 90g fasola szparagowa zielona 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 30g; (7) sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2263.9 kcal | B 97.3 g | T 61.6 g | W 343.4 g SFA 28.5 g | Cukry 93.0 g | Sól 5.7 g | Błonnik 30.9 g	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) jaja kurze całe 50g; (3) ogórek świeży 40g; polędwica drobiowa 40g; (1, 6, 10) masło 15g; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 60g; (7) bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	jogurt naturalny 100g; (7) mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

jadłospis 29.06-12.07.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-07-12

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2346.7 kcal | B 96.7 g | T 74.2 g | W 334.3 g SFA 35.1 g | Cukry 111.8 g | Sól 4.9 g | Błonnik 23.5 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 40g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok jabłkowy 400g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2193.9 kcal | B 88.5 g | T 66.4 g | W 320.7 g SFA 30.2 g | Cukry 96.0 g | Sól 4.9 g | Błonnik 22.9 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) bułki wrocławskie 50g; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok jabłkowy 200g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta II rok życia Razem E: 1357.9 kcal | B 49.3 g | T 37.4 g | W 211.5 g SFA 15.9 g | Cukry 80.7 g | Sól 2.7 g | Błonnik 12.3 g	płatki owsiane na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 20g; sałata masłowa 10g; masło 7g; (7)	rosół z makaronem 150ml (1, 9) eskalopki z indyka 50g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; (1) pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; (1, 6) masło 7g; (7)	sok jabłkowy 200g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2482.7 kcal | B 112.3 g | T 81.4 g | W 336.4 g SFA 38.0 g | Cukry 113.4 g | Sól 5.1 g | Błonnik 23.5 g	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; (1) jaja kurze całe 50g; (3) bułki wrocławskie 50g; (1) rzodkiewka 40g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; (7) arbuz (bez pestek) 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; (1) filet kruchy z indyka 40g; (1, 6) masło 15g; (7)	sok jabłkowy 400g; herbatniki 25g; (1, 6, 7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne