Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Poniedziałek 2026-08-31

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2191.8 kcal | B 86.3 g | W 332.8 g | Cukry 113.6 g | T 62.7 g | NKT 28.6 g | Błonnik 24.1 g | Sód 2512.9 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) ogórek kiszony; masło; (7)	zupa soczewicowa 300ml (9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) szynka wiejska; papryka czerwona, słodka; bułki wrocławskie; (1)masło; (7)	banan; jogurt naturalny; (7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2127.5 kcal | B 82.1 g | W 322.7 g | Cukry 112.1 g | T 61.4 g | NKT 28.8 g | Błonnik 21.4 g | Sód 2219.7 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa ziemniaczana 300ml (1, 9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) szynka wiejska; sałata lodowa; bułki wrocławskie; (1)masło; (7)	banan; jogurt naturalny; (7)
dieta II rok życia Razem E: 1310.2 kcal | B 47.3 g | W 205.8 g | Cukry 82.1 g | T 36.1 g | NKT 15.6 g | Błonnik 12.0 g | Sód 1198.0 mg	kasza manna na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; polędwica drobiowa; (1, 6, 10) masło; (7)	zupa ziemniaczana 150ml (1, 9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 150g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; sałata lodowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7)banan;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2327.8 kcal | B 101.9 g | W 335.0 g | Cukry 115.2 g | T 69.9 g | NKT 31.5 g | Błonnik 24.1 g | Sód 2605.4 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) ogórek kiszony; masło; (7)	zupa soczewicowa 300ml (9) naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) (1, 3, 7) surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) jaja kurze całe; (3) szynka wiejska; papryka czerwona, słodka; bułki wrocławskie; (1)masło; (7)	banan; jogurt naturalny; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Wtorek 2026-09-01

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2413.3 kcal | B 88.0 g | W 358.5 g | Cukry 119.0 g | T 73.7 g | NKT 34.7 g | Błonnik 23.1 g | Sód 2391.0 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) kalarepa; ser, gouda tłusty; (7) masło; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony;	kapuśniak z młodej kapusty 300ml (1, 9) pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ogórek świeży; bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) masło; (7)	sok wieloowocowy; wafle ryżowe wieloziarniste; (11)
dieta łatwostrawna Razem E: 2342.7 kcal | B 84.5 g | W 367.9 g | Cukry 129.2 g | T 62.8 g | NKT 29.0 g | Błonnik 22.5 g | Sód 2013.1 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) bułki wrocławskie; (1) sałata masłowa; masło; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony;	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 (1, 9) pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) pomidory, czerwone; bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) masło; (7)	sok wieloowocowy; wafle ryżowe wieloziarniste; (11)
dieta II rok życia Razem E: 1416.5 kcal | B 48.0 g | W 229.8 g | Cukry 92.3 g | T 35.8 g | NKT 16.5 g | Błonnik 12.3 g | Sód 1089.9 mg	makaron na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) sałata masłowa; dżem truskawkowy, niskosłodzony; masło; (7)	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 150g (1, 9) pulpet drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż 90g puree z buraków, na ciepło 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko;	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; filet kruchy z indyka; (1, 6) masło; (7)	sok wieloowocowy; wafle ryżowe wieloziarniste; (11)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2521.3 kcal | B 102.1 g | W 358.9 g | Cukry 119.4 g | T 79.2 g | NKT 36.4 g | Błonnik 23.1 g | Sód 3048.2 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) ser, gouda tłusty; (7) szynka wiejska; kalarepa; dżem truskawkowy, niskosłodzony; masło; (7)	kapuśniak z młodej kapusty 300ml (1, 9) pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) (1) ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) jabłko;	herbata czarna, z cukrem; filet kruchy z indyka; (1, 6) chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) ogórek świeży; masło; (7)	sok wieloowocowy; wafle ryżowe wieloziarniste; (11)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Środa 2026-09-02

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2225.0 kcal | B 87.5 g | W 321.5 g | Cukry 83.1 g | T 71.4 g | NKT 30.3 g | Błonnik 26.0 g | Sód 1801.2 mg	płatki jaglane na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb żytni pełnoziarnisty; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) (1) surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia; ciasto drożdżowe; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) pasztet z kurczaka, pieczony; bułki wrocławskie; (1) sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) mus owocowy, niesłodzony;
dieta łatwostrawna Razem E: 1974.2 kcal | B 80.0 g | W 286.7 g | Cukry 69.5 g | T 61.2 g | NKT 26.3 g | Błonnik 20.9 g | Sód 1768.4 mg	płatki jaglane na mleku 300ml (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) (1) bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia; ciasto drożdżowe; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) mus owocowy, niesłodzony;
dieta II rok życia Razem E: 1404.7 kcal | B 54.1 g | W 213.3 g | Cukry 67.7 g | T 40.4 g | NKT 16.6 g | Błonnik 13.2 g | Sód 1065.7 mg	płatki jaglane na mleku 150ml (7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 150g (p. gotowana) (1) bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia; ciasto drożdżowe; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) mus owocowy, niesłodzony;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2348.6 kcal | B 102.9 g | W 323.4 g | Cukry 84.7 g | T 77.4 g | NKT 32.7 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2153.6 mg	płatki jaglane na mleku 300 (7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb żytni pełnoziarnisty; (1) bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1, 9) kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) (1) surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia; ciasto drożdżowe; (1, 3, 7)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) pasztet z kurczaka, pieczony; bułki wrocławskie; (1) sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) mus owocowy, niesłodzony;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Czwartek 2026-09-03

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2133.6 kcal | B 81.2 g | W 331.6 g | Cukry 104.5 g | T 58.6 g | NKT 28.7 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2083.9 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka; masło; (7)	krupnik z kaszą kuskus 300ml (1, 9) bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) (1) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan; jogurt naturalny; (7)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1)hummus; (11)bułki wrocławskie; (1) rzodkiewka; masło; (7)	sok wieloowocowy; paluszki grissini; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2115.0 kcal | B 86.7 g | W 317.6 g | Cukry 103.3 g | T 60.1 g | NKT 30.1 g | Błonnik 22.5 g | Sód 2037.0 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) sałata lodowa; masło; (7)	krupnik z kaszą kuskus 300ml (1, 9) bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) (1) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan; jogurt naturalny; (7)	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	sok wieloowocowy; paluszki grissini; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1300.0 kcal | B 50.9 g | W 202.7 g | Cukry 84.5 g | T 34.4 g | NKT 16.4 g | Błonnik 12.3 g | Sód 1117.6 mg	zacierka na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) sałata lodowa; masło; (7)	krupnik z kaszą kuskus 150ml (1, 9) bitka wieprzowa 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) (1) ziemniaki 90g fasola szparagowa żółta 60g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	jogurt naturalny; (7)banan;	jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	sok wieloowocowy; paluszki grissini; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2254.0 kcal | B 95.6 g | W 332.2 g | Cukry 104.9 g | T 65.2 g | NKT 31.0 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2481.2 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) jaja kurze całe; (3) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka; masło; (7)	krupnik z kaszą kuskus 300ml (1, 9) bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) (1) ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan; jogurt naturalny; (7)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1)hummus; (11)rzodkiewka; bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; masło; (7)	sok wieloowocowy; paluszki grissini; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Piątek 2026-09-04

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2144.1 kcal | B 92.2 g | W 299.8 g | Cukry 91.9 g | T 68.6 g | NKT 34.0 g | Błonnik 24.0 g | Sód 1819.4 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem; chleb mieszany, ze słonecznikiem; (1) bułki wrocławskie; (1) kalarepa; masło; (7)	ryżanka z pomidoram 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g surówka z młodekj kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru); (7) jabłko;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ogórek świeży; bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; masło; (7)	mus owocowy, niesłodzony; herbatniki; (1, 6, 7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2228.1 kcal | B 94.1 g | W 318.4 g | Cukry 101.1 g | T 69.0 g | NKT 34.1 g | Błonnik 25.2 g | Sód 1957.8 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	ryżanka z pomidoram 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko; serek naturalny (bez cukru); (7)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; sałata lodowa; masło; (7)	mus owocowy, niesłodzony; herbatniki; (1, 6, 7)
dieta II rok życia Razem E: 1428.7 kcal | B 58.5 g | W 204.1 g | Cukry 78.0 g | T 45.0 g | NKT 21.8 g | Błonnik 14.0 g | Sód 1108.5 mg	kasza kukurydziana na mleku 150ml (7) pasta twarogowa 30g (7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	ryżanka z pomidoram 150ml (9) ryba pieczona z ziołami 50g (p. pieczona) (4) ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru); (7) jabłko;	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; sałata lodowa; masło; (7)	mus owocowy, niesłodzony; herbatniki; (1, 6, 7)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2227.7 kcal | B 107.2 g | W 300.2 g | Cukry 92.3 g | T 71.0 g | NKT 35.0 g | Błonnik 24.0 g | Sód 2391.0 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem; chleb mieszany, ze słonecznikiem; (1) bułki wrocławskie; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) kalarepa; masło; (7)	ryżanka z pomidoram 300ml (9) ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) (4) ziemniaki 180g surówka z młodekj kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru); (7) jabłko;	herbata czarna, z cukrem; szynka wiejska; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) ogórek świeży; masło; (7)	mus owocowy, niesłodzony; herbatniki; (1, 6, 7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Sobota 2026-09-05

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2175.1 kcal | B 80.7 g | W 342.1 g | Cukry 92.3 g | T 60.2 g | NKT 26.3 g | Błonnik 29.9 g | Sód 1964.9 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1)hummus; (11)bułki wrocławskie; (1) rzodkiewka; masło; (7)	zupa buraczkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) papryka czerwona, słodka; bułki wrocławskie; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) masło; (7)	jogurt naturalny; (7) biszkopty 5szt; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2244.8 kcal | B 85.2 g | W 352.1 g | Cukry 95.9 g | T 62.0 g | NKT 27.8 g | Błonnik 28.1 g | Sód 2269.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) sałata masłowa; masło; (7)	zupa buraczkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) cukinia, gotowana 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) pomidory, czerwone; bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) masło; (7)	jogurt naturalny; (7) biszkopty 5szt; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1401.8 kcal | B 49.9 g | W 232.4 g | Cukry 79.3 g | T 34.1 g | NKT 14.6 g | Błonnik 16.2 g | Sód 1202.2 mg	płatki owsiane na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) sałata masłowa; polędwica drobiowa; (1, 6, 10) masło; (7)	zupa buraczkowa 150ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 50g (p. duszona) (1) kasza bulgur 90g (1) cukinia, gotowana 60g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy;	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) masło; (7)	jogurt naturalny; (7) biszkopty 5szt; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2311.2 kcal | B 96.3 g | W 344.3 g | Cukry 93.9 g | T 67.4 g | NKT 29.2 g | Błonnik 29.9 g | Sód 2057.4 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1)hummus; (11)bułki wrocławskie; (1) jaja kurze całe; (3)rzodkiewka; masło; (7)	zupa buraczkowa 300ml (1, 9) gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) (1) kasza bulgur 180g (1) mizeria z jogurtem 120g (7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) papryka czerwona, słodka; bułki wrocławskie; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) masło; (7)	jogurt naturalny; (7) biszkopty 5szt; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Niedziela 2026-09-06

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2300.6 kcal | B 86.2 g | W 351.5 g | Cukry 121.1 g | T 67.2 g | NKT 28.8 g | Błonnik 30.1 g | Sód 2690.5 mg	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i papryką 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) bułki wrocławskie; (1) ogórek kiszony; masło; (7)	banan; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)
dieta łatwostrawna Razem E: 2391.9 kcal | B 87.8 g | W 376.5 g | Cukry 140.4 g | T 66.8 g | NKT 28.4 g | Błonnik 33.7 g | Sód 2360.9 mg	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 80g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 180g brokuły na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) bułki wrocławskie; (1) sałata lodowa; masło; (7)	banan; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)
dieta II rok życia Razem E: 1343.7 kcal | B 51.7 g | W 206.6 g | Cukry 78.1 g | T 38.0 g | NKT 15.2 g | Błonnik 16.1 g | Sód 1207.4 mg	płatki żytnie na mleku 150ml (1, 7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa zacierkowa 150ml (1, 9) podudzie z kurczaka 50g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 90g brokuły na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) sałata lodowa; masło; (7)	banan; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2398.2 kcal | B 97.3 g | W 351.9 g | Cukry 121.1 g | T 73.0 g | NKT 30.6 g | Błonnik 30.1 g | Sód 2983.6 mg	płatki żytnie na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa zacierkowa 300ml (1, 9) podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i papryką 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) jaja kurze całe; (3) ogórek kiszony; bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) masło; (7)	banan; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Poniedziałek 2026-09-07

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2208.2 kcal | B 76.9 g | W 367.1 g | Cukry 124.3 g | T 54.0 g | NKT 27.8 g | Błonnik 29.1 g | Sód 1901.7 mg	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem; chleb żytni pełnoziarnisty; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka; masło; (7)	zupa fasolowa 300ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan; herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie; (1)kalarepa; masło; (7)	sok jabłkowy; chrupki kukurydziane;
dieta łatwostrawna Razem E: 2123.9 kcal | B 73.8 g | W 347.7 g | Cukry 120.3 g | T 53.2 g | NKT 27.8 g | Błonnik 19.9 g | Sód 1963.8 mg	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) sałata lodowa; masło; (7)	zupa szpinakowa 300ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan; herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	sok jabłkowy; chrupki kukurydziane;
dieta II rok życia Razem E: 1329.8 kcal | B 41.9 g | W 226.0 g | Cukry 89.6 g | T 31.2 g | NKT 14.7 g | Błonnik 10.5 g | Sód 1076.2 mg	ryż na mleku 150ml (7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) sałata lodowa; masło; (7)	zupa szpinakowa 150ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 200g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan; herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) masło; (7)	sok jabłkowy; chrupki kukurydziane;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2316.2 kcal | B 92.6 g | W 369.0 g | Cukry 125.9 g | T 58.2 g | NKT 29.7 g | Błonnik 29.1 g | Sód 2228.9 mg	ryż na mleku 300ml (7) herbata czarna, z cukrem; polędwica drobiowa; (1, 6, 10) chleb żytni pełnoziarnisty; (1) bułki wrocławskie; (1) papryka czerwona, słodka; masło; (7)	zupa fasolowa 300ml (9) makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) (1, 3, 7) kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan; herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) bułki wrocławskie; (1)kalarepa; masło; (7)	sok jabłkowy; chrupki kukurydziane;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Wtorek 2026-09-08

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2256.1 kcal | B 92.2 g | W 313.8 g | Cukry 93.2 g | T 75.1 g | NKT 34.4 g | Błonnik 28.0 g | Sód 2272.0 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; ser, gouda tłusty; (7) masło; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony;	zupa z żółtych warzyw 300ml kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) (1, 3) ziemniaki 180g kapusta młoda, duszona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) szynka wiejska; bułki wrocławskie; (1) ogórek świeży; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) jabłko;
dieta łatwostrawna Razem E: 2196.4 kcal | B 91.9 g | W 314.8 g | Cukry 93.9 g | T 68.2 g | NKT 30.6 g | Błonnik 28.2 g | Sód 2124.7 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony;	zupa z żółtych warzyw 300ml pulpet wieprzowo - drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. duszona) (1, 3) ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) jabłko;
dieta II rok życia Razem E: 1374.7 kcal | B 54.4 g | W 201.9 g | Cukry 75.5 g | T 41.9 g | NKT 17.2 g | Błonnik 18.6 g | Sód 1182.5 mg	makaron na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) pomidory, czerwone; dżem truskawkowy, niskosłodzony; masło; (7)	zupa z żółtych warzyw 150ml pulpet wieprzowo - drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) (1, 3) ziemniaki 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) jabłko;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2359.3 kcal | B 105.3 g | W 314.1 g | Cukry 93.2 g | T 80.6 g | NKT 36.1 g | Błonnik 28.0 g | Sód 2587.3 mg	makaron na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) ser, gouda tłusty; (7) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) pomidory, czerwone; masło; (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony;	zupa z żółtych warzyw 300ml kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) (1, 3) ziemniaki 180g kapusta młoda, duszona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g (7) ciastka wielozbożowe pełnoziarniste; (1)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) jaja kurze całe; (3) szynka wiejska; bułki wrocławskie; (1) ogórek świeży; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) jabłko;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Środa 2026-09-09

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2130.1 kcal | B 72.8 g | W 325.5 g | Cukry 91.9 g | T 66.3 g | NKT 26.1 g | Błonnik 29.2 g | Sód 2104.0 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb mieszany, ze słonecznikiem; (1)bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) rzodkiewka; masło; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1)hummus; (11)bułki wrocławskie; (1) papryka czerwona, słodka; masło; (7)	mus owocowy, niesłodzony; biszkopty 5szt; (1, 3)
dieta łatwostrawna Razem E: 2112.9 kcal | B 79.4 g | W 314.4 g | Cukry 90.1 g | T 65.7 g | NKT 27.3 g | Błonnik 23.4 g | Sód 2164.9 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) sałata masłowa; masło; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) brzoskwinia;	jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	mus owocowy, niesłodzony; biszkopty 5szt; (1, 3)
dieta II rok życia Razem E: 1382.3 kcal | B 53.2 g | W 211.5 g | Cukry 75.5 g | T 40.0 g | NKT 15.1 g | Błonnik 14.6 g | Sód 1228.4 mg	zacierka na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) sałata masłowa; masło; (7)	barszcz biały 150ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 100g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 90g (1) półsurówka z buraków 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) brzoskwinia;	jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	mus owocowy, niesłodzony; biszkopty 5szt; (1, 3)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2250.5 kcal | B 87.2 g | W 326.1 g | Cukry 92.3 g | T 73.0 g | NKT 28.4 g | Błonnik 29.2 g | Sód 2501.3 mg	zacierka na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb mieszany, ze słonecznikiem; (1)bułki wrocławskie; (1) jaja kurze całe; (3) filet kruchy z indyka; (1, 6) rzodkiewka; masło; (7)	barszcz biały 300ml (1, 9) leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g (1) półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1)hummus; (11)papryka czerwona, słodka; bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; masło; (7)	mus owocowy, niesłodzony; biszkopty 5szt; (1, 3)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Czwartek 2026-09-10

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2260.9 kcal | B 90.6 g | W 327.3 g | Cukry 120.0 g | T 69.6 g | NKT 30.4 g | Błonnik 18.8 g | Sód 1946.1 mg	kasza jaglana na mleku 300 (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy; babka biszkoptowa (wyrób własny); (1, 3)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) pasztet z kurczaka, pieczony; bułki wrocławskie; (1)kalarepa; masło; (7)	jabłko; jogurt naturalny; (7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2175.7 kcal | B 89.6 g | W 321.6 g | Cukry 118.9 g | T 63.0 g | NKT 28.4 g | Błonnik 17.9 g | Sód 1902.7 mg	kasza jaglana na mleku 300 (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy; babka biszkoptowa (wyrób własny); (1, 3)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) sałata lodowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7)jabłko;
dieta II rok życia Razem E: 1501.7 kcal | B 58.5 g | W 238.0 g | Cukry 106.8 g | T 37.6 g | NKT 15.9 g | Błonnik 11.3 g | Sód 1067.3 mg	kasza jaglana na mleku 150ml (7) pasta twarogowa 30g (7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; masło; (7)	barszcz czerwony z botwiną 150ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 120g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy; babka biszkoptowa (wyrób własny); (1, 3)	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) sałata lodowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7)jabłko;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2415.9 kcal | B 105.6 g | W 335.7 g | Cukry 123.9 g | T 77.2 g | NKT 31.9 g | Błonnik 22.0 g | Sód 2528.5 mg	kasza jaglana na mleku 300 (7) pasta twarogowa 60g (7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) pomidory, czerwone; masło; (7)	barszcz czerwony z botwiną 300ml (1, 9) pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) (1) sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml fasola szparagowa zielona 120g	sok wieloowocowy; babka biszkoptowa (wyrób własny); (1, 3)	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) pasztet z kurczaka, pieczony; kalarepa; bułki wrocławskie; (1) szynka z indyka; (1, 6, 9, 10) masło; (7)	jabłko; jogurt naturalny; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Piątek 2026-09-11

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2223.4 kcal | B 85.9 g | W 336.2 g | Cukry 106.6 g | T 64.1 g | NKT 30.2 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2758.3 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) papryka czerwona, słodka; masło; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ogórek kiszony; bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; masło; (7)	sok wieloowocowy; wafle ryżowe wieloziarniste; (11)
dieta łatwostrawna Razem E: 2185.3 kcal | B 86.7 g | W 332.9 g | Cukry 107.5 g | T 60.9 g | NKT 33.0 g | Błonnik 24.0 g | Sód 2243.6 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) sałata lodowa; masło; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 180g kalafior na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) pomidory, czerwone; bułki wrocławskie; (1) szynka wiejska; masło; (7)	sok wieloowocowy; wafle ryżowe wieloziarniste; (11)
dieta II rok życia Razem E: 1325.8 kcal | B 49.4 g | W 210.2 g | Cukry 84.2 g | T 34.3 g | NKT 16.0 g | Błonnik 12.9 g | Sód 1178.7 mg	płatki jęczmienne na mleku 150ml (1, 7) jajko gotowane 1szt (3) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) sałata lodowa; masło; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 150ml (1, 9) pulpet rybny 50g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 90g kalafior na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan;	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; szynka wiejska; masło; (7)	sok wieloowocowy; wafle ryżowe wieloziarniste; (11)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2315.8 kcal | B 100.4 g | W 336.6 g | Cukry 109.0 g | T 67.7 g | NKT 31.5 g | Błonnik 24.7 g | Sód 3390.3 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml (1, 7) jajko gotowane 1,5 szt (3) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) papryka czerwona, słodka; masło; (7)	zupa pomidorowa z makaronem 300ml (1, 9) pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) (1, 3, 4, 7) ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) banan;	herbata czarna, z cukrem; szynka wiejska; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) ogórek kiszony; masło; (7)	sok wieloowocowy; wafle ryżowe wieloziarniste; (11)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Sobota 2026-09-12

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2136.3 kcal | B 85.1 g | W 343.1 g | Cukry 93.0 g | T 53.0 g | NKT 26.0 g | Błonnik 30.9 g | Sód 1819.1 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb żytni pełnoziarnisty; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) ogórek świeży; masło; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) bułki wrocławskie; (1) sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) mus owocowy, niesłodzony;
dieta łatwostrawna Razem E: 2003.5 kcal | B 81.9 g | W 311.1 g | Cukry 87.3 g | T 52.5 g | NKT 26.0 g | Błonnik 23.3 g | Sód 1861.7 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) polędwica drobiowa; (1, 6, 10) pomidory, czerwone; masło; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) bułki wrocławskie; (1) sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) mus owocowy, niesłodzony;
dieta II rok życia Razem E: 1291.8 kcal | B 48.2 g | W 213.8 g | Cukry 73.3 g | T 30.1 g | NKT 14.0 g | Błonnik 14.8 g | Sód 999.7 mg	kasza manna na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; polędwica drobiowa; (1, 6, 10) masło; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 150ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 100g (p.duszona) ryż 90g fasola szparagowa zielona 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko;	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) mus owocowy, niesłodzony;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2263.9 kcal | B 97.3 g | W 343.4 g | Cukry 93.0 g | T 61.6 g | NKT 28.5 g | Błonnik 30.9 g | Sód 2220.0 mg	kasza manna na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb żytni pełnoziarnisty; (1) bułki wrocławskie; (1) jaja kurze całe; (3)ogórek świeży; polędwica drobiowa; (1, 6, 10) masło; (7)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (9) kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) sałata masłowa; masło; (7)	jogurt naturalny; (7) mus owocowy, niesłodzony;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 31.08-13.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Niedziela 2026-09-13

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2360.7 kcal | B 97.1 g | W 337.8 g | Cukry 111.9 g | T 74.3 g | NKT 35.1 g | Błonnik 25.1 g | Sód 1901.7 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) rzodkiewka; schab pieczony, (wędlina wyrób własny); masło; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru); (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) papryka czerwona, słodka; bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) masło; (7)	sok jabłkowy; herbatniki; (1, 6, 7)
dieta łatwostrawna Razem E: 2207.9 kcal | B 88.9 g | W 324.2 g | Cukry 96.1 g | T 66.5 g | NKT 30.2 g | Błonnik 24.5 g | Sód 1905.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) bułki wrocławskie; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny); sałata masłowa; masło; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) pomidory, czerwone; bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) masło; (7)	sok jabłkowy; herbatniki; (1, 6, 7)
dieta II rok życia Razem E: 1371.9 kcal | B 49.7 g | W 215.0 g | Cukry 80.8 g | T 37.5 g | NKT 15.9 g | Błonnik 13.9 g | Sód 1057.0 mg	płatki owsiane na mleku 150ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) schab pieczony, (wędlina wyrób własny); sałata masłowa; masło; (7)	rosół z makaronem 150ml (1, 9) eskalopki z indyka 50g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; bułki wrocławskie; (1) pomidory, czerwone; filet kruchy z indyka; (1, 6) masło; (7)	sok jabłkowy; herbatniki; (1, 6, 7)
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2496.7 kcal | B 112.7 g | W 339.9 g | Cukry 113.5 g | T 81.5 g | NKT 38.0 g | Błonnik 25.1 g | Sód 1994.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml (1, 7) herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) jaja kurze całe; (3) bułki wrocławskie; (1) rzodkiewka; schab pieczony, (wędlina wyrób własny); masło; (7)	rosół z makaronem 300ml (1, 9) eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) (1) ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru); (7) brzoskwinia;	herbata czarna, z cukrem; chleb pszenno-żytni; (1) ser twarogowy półtłusty; (7) papryka czerwona, słodka; bułki wrocławskie; (1) filet kruchy z indyka; (1, 6) masło; (7)	sok jabłkowy; herbatniki; (1, 6, 7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne