Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Poniedziałek 2026-09-14

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2214.2 kcal | B 78.9 g | W 333.2 g | Cukry 107.4 g | T 68.3 g | NKT 32.0 g | Błonnik 23.9 g | Sód 2329.4 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 **(1, 9)** makaron 180g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 150g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2213.2 kcal | B 79.7 g | W 336.0 g | Cukry 107.4 g | T 66.2 g | NKT 31.8 g | Błonnik 21.6 g | Sód 2159.2 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 **(1, 9)** makaron 180g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 150g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta II rok życia Razem E: 1397.9 kcal | B 45.6 g | W 223.7 g | Cukry 90.3 g | T 38.6 g | NKT 18.7 g | Błonnik 12.5 g | Sód 1147.8 mg	kasza manna na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 8g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 150ml **(1, 9)** makaron 100g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 80g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 100g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2313.8 kcal | B 87.6 g | W 335.0 g | Cukry 108.7 g | T 74.6 g | NKT 34.5 g | Błonnik 23.9 g | Sód 2109.2 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 **(1, 9)** makaron 180g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 150g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)**	jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Wtorek 2026-09-15

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2108.1 kcal | B 87.1 g | W 313.3 g | Cukry 74.8 g | T 62.3 g | NKT 29.2 g | Błonnik 25.5 g | Sód 2002.9 mg	płatki ryżowe na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	zupa szpinakowa 300ml **(9)** gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 200g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 180g **(1)** surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** rzodkiewka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** paluszki grissini 15g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2110.7 kcal | B 86.4 g | W 313.0 g | Cukry 72.7 g | T 63.1 g | NKT 29.2 g | Błonnik 25.9 g | Sód 2087.4 mg	płatki ryżowe na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa szpinakowa 300ml **(9)** gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 200g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 180g **(1)** marchew gotowana 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** paluszki grissini 15g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1349.3 kcal | B 53.2 g | W 201.1 g | Cukry 60.6 g | T 40.2 g | NKT 18.3 g | Błonnik 14.0 g | Sód 1205.0 mg	płatki ryżowe na mleku 150ml **(7)** jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	zupa szpinakowa 150ml **(9)** gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 100g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 90g **(1)** marchew gotowana 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** masło 8g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** paluszki grissini 8g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2224.5 kcal | B 104.6 g | W 315.5 g | Cukry 76.8 g | T 66.5 g | NKT 31.3 g | Błonnik 25.5 g | Sód 2351.7 mg	płatki ryżowe na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ogórek świeży 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	zupa szpinakowa 300ml **(9)** gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami 200g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 180g **(1)** surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	arbuz (bez pestek) 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** paluszki grissini 15g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Środa 2026-09-16

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2232.5 kcal | B 77.9 g | W 354.9 g | Cukry 117.2 g | T 61.3 g | NKT 26.9 g | Błonnik 29.7 g | Sód 2337.4 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	krupnik z kaszą jaglaną 300ml **(9)** pulpet drobiowy 100g w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 7)** ziemniaki 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2174.7 kcal | B 81.2 g | W 341.6 g | Cukry 116.4 g | T 59.2 g | NKT 26.3 g | Błonnik 27.0 g | Sód 2612.8 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	krupnik z kaszą jaglaną 300ml **(9)** pulpet drobiowy 100 w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 7)** ziemniaki 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka drobiowa 40g; **(1, 9, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta II rok życia Razem E: 1424.6 kcal | B 49.5 g | W 231.7 g | Cukry 101.4 g | T 36.5 g | NKT 15.6 g | Błonnik 15.5 g | Sód 1410.7 mg	płatki żytnie na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 8g; **(7)**	krupnik z kaszą jaglaną 150ml **(9)** pulpet drobiowy 60g w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 7)** ziemniaki 90g puree z buraków, na ciepło 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka drobiowa 20g; **(1, 9, 10)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2340.5 kcal | B 92.0 g | W 355.3 g | Cukry 117.5 g | T 66.8 g | NKT 28.7 g | Błonnik 29.7 g | Sód 2994.6 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; filet kruchy z indyka 80g; **(1, 6)** chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	krupnik z kaszą jaglaną 300ml **(9)** pulpet drobiowy 100 w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 7)** ziemniaki 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Czwartek 2026-09-17

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2325.1 kcal | B 86.1 g | W 335.7 g | Cukry 103.5 g | T 74.6 g | NKT 31.0 g | Błonnik 23.3 g | Sód 2076.1 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	zupa ogórkowa 300ml **(9)** filet z piersi kurczaka 80g (p. smażona) **(1, 3)** ryż 180g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)** sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2212.1 kcal | B 89.3 g | W 337.1 g | Cukry 101.7 g | T 59.4 g | NKT 27.7 g | Błonnik 20.2 g | Sód 1951.7 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rukola 20g; masło 15g; **(7)**	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) 300ml **(1, 9)** filet z piersi kurczaka 80g, w sosie koperkowym 50ml (p. duszona) **(1)** ryż 180g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)** sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1511.4 kcal | B 55.3 g | W 237.4 g | Cukry 88.6 g | T 39.9 g | NKT 17.1 g | Błonnik 12.7 g | Sód 1138.0 mg	kasza kukurydziana na mleku 150ml **(7)** pasta twarogowa 30g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** rukola 10g; masło 8g; **(7)**	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) 150ml **(1, 9)** filet z piersi kurczaka 60g, w sosie koperkowym 50ml (p. duszona) **(1)** ryż 90g surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)** sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 8g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2451.1 kcal | B 99.9 g | W 336.1 g | Cukry 103.5 g | T 82.3 g | NKT 33.3 g | Błonnik 23.3 g | Sód 2465.9 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	zupa ogórkowa 300ml **(9)** filet z piersi kurczaka 80g (p. smażona) **(1, 3)** ryż 180g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)** sok wieloowocowy 200g;	jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Piątek 2026-09-18

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2283.4 kcal | B 106.5 g | W 306.3 g | Cukry 71.8 g | T 74.6 g | NKT 34.3 g | Błonnik 24.3 g | Sód 2101.4 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony z botwiną 300ml **(1, 9)** makaron z łososiem i szpinakiem 300g (p.gotowana) **(1, 3, 4)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2280.6 kcal | B 105.4 g | W 306.5 g | Cukry 72.3 g | T 74.7 g | NKT 34.4 g | Błonnik 24.4 g | Sód 2124.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony z botwiną 300ml **(1, 9)** makaron z łososiem i szpinakiem 300g (p.gotowana) **(1, 3, 4)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1491.0 kcal | B 63.3 g | W 206.5 g | Cukry 62.1 g | T 48.5 g | NKT 22.9 g | Błonnik 15.1 g | Sód 1155.1 mg	płatki owsiane na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 8g; **(7)**	barszcz czerwony z botwiną 150ml **(1, 9)** makaron z łososiem i szpinakiem 150g (p.gotowana) **(1, 3, 4)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2391.4 kcal | B 122.2 g | W 308.2 g | Cukry 73.4 g | T 76.8 g | NKT 36.2 g | Błonnik 24.3 g | Sód 2428.6 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** pomidory, czerwone 40g; filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony z botwiną 300ml **(1, 9)** makaron z łososiem i szpinakiem 300g (p.gotowana) **(1, 3, 4)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Sobota 2026-09-19

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2185.0 kcal | B 92.6 g | W 325.3 g | Cukry 93.2 g | T 62.7 g | NKT 30.2 g | Błonnik 23.4 g | Sód 1962.7 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) **(1, 9)** kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** rzodkiewka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2184.6 kcal | B 92.5 g | W 324.9 g | Cukry 93.6 g | T 62.7 g | NKT 30.3 g | Błonnik 22.9 g | Sód 1961.5 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) **(1, 9)** kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1540.0 kcal | B 63.3 g | W 236.1 g | Cukry 83.4 g | T 41.9 g | NKT 18.5 g | Błonnik 14.9 g | Sód 1180.7 mg	makaron na mleku 150ml **(1, 7)** jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	zupa ziemniaczana 150ml **(1, 9)** szynka 60g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) **(1, 9)** kasza jęczmienna, perłowa 90g **(1)** fasola szparagowa żółta 60g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 8g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2301.4 kcal | B 110.1 g | W 327.5 g | Cukry 95.2 g | T 66.9 g | NKT 32.4 g | Błonnik 23.4 g | Sód 2311.5 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) **(1, 9)** kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Niedziela 2026-09-20

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2047.6 kcal | B 82.6 g | W 298.2 g | Cukry 87.1 g | T 62.4 g | NKT 29.2 g | Błonnik 20.5 g | Sód 2091.6 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g mizeria z jogurtem 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2072.2 kcal | B 83.1 g | W 298.9 g | Cukry 87.0 g | T 65.1 g | NKT 29.4 g | Błonnik 22.8 g | Sód 2104.8 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1768.2 kcal | B 61.6 g | W 279.0 g | Cukry 70.9 g | T 48.5 g | NKT 19.9 g | Błonnik 16.4 g | Sód 1742.8 mg	płatki jaglane na mleku 150ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 8g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 150ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 60g (p.pieczona) ziemniaki 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** morele 100g;	bułki wrocławskie 200g; **(1)** herbata czarna, z cukrem 60g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2164.0 kcal | B 100.1 g | W 300.4 g | Cukry 89.1 g | T 66.6 g | NKT 31.4 g | Błonnik 20.5 g | Sód 2440.4 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** ogórek świeży 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g mizeria z jogurtem 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Poniedziałek 2026-09-21

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2315.2 kcal | B 95.0 g | W 324.0 g | Cukry 86.0 g | T 76.9 g | NKT 37.8 g | Błonnik 25.5 g | Sód 2027.8 mg	kasza manna na mleku 300 **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	zupa grochowa z ziemniakami 300ml **(9)** kluski domowe leniwe ziemn okrasa dz 170 **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2220.0 kcal | B 90.5 g | W 308.6 g | Cukry 85.7 g | T 74.6 g | NKT 37.6 g | Błonnik 22.9 g | Sód 2036.2 mg	kasza manna na mleku 300 **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml **(9)** kluski domowe leniwe ziemn okrasa dz 170 **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1545.7 kcal | B 59.0 g | W 219.4 g | Cukry 71.4 g | T 51.6 g | NKT 25.2 g | Błonnik 14.6 g | Sód 1185.3 mg	kasza manna na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 150ml **(9)** kluski leniwe 100g z okrasą 5g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 8g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2423.2 kcal | B 110.7 g | W 325.9 g | Cukry 87.6 g | T 81.1 g | NKT 39.7 g | Błonnik 25.5 g | Sód 2355.0 mg	kasza manna na mleku 300 **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** kalarepa 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	zupa grochowa z ziemniakami 300ml **(9)** kluski domowe leniwe ziemn okrasa dz 170 **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Wtorek 2026-09-22

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2194.9 kcal | B 85.6 g | W 326.7 g | Cukry 99.1 g | T 67.0 g | NKT 31.5 g | Błonnik 27.5 g | Sód 2171.3 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa brokułowa 300ml **(1, 9)** schab 70g w sosie 50ml (p. duszona) **(1)** kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2129.3 kcal | B 82.9 g | W 327.7 g | Cukry 98.6 g | T 59.5 g | NKT 27.1 g | Błonnik 23.3 g | Sód 1891.1 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; ser twarogowy półtłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa brokułowa 300ml **(1, 9)** schab 70g w sosie 50ml (p. duszona) **(1)** kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta II rok życia Razem E: 1463.6 kcal | B 50.0 g | W 237.8 g | Cukry 88.9 g | T 38.2 g | NKT 16.1 g | Błonnik 14.5 g | Sód 1125.0 mg	ryż na mleku 150ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 20g; **(7)** pomidory, czerwone 20g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 8g; masło 8g; **(7)**	zupa brokułowa 150ml **(1, 9)** schab 50g w sosie 50ml (p. duszona) **(1)** kasza jęczmienna, perłowa 90g **(1)** półsurówka z buraków 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; herbatniki 50g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2270.1 kcal | B 98.8 g | W 326.8 g | Cukry 99.1 g | T 69.5 g | NKT 32.2 g | Błonnik 27.5 g | Sód 2721.3 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; **(7)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g; masło 15g; **(7)**	zupa brokułowa 300ml **(1, 9)** schab 70g w sosie 50ml (p. duszona) **(1)** kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; polędwica drobiowa 80g; **(1, 6, 10)** chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Środa 2026-09-23

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2268.0 kcal | B 78.3 g | W 343.3 g | Cukry 88.0 g | T 70.0 g | NKT 28.8 g | Błonnik 29.0 g | Sód 1885.8 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** udzik z kurczaka w ziołach 70g (p. pieczona) ziemniaki 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** masło 15g; **(7)** pomidory, czerwone 10g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2153.6 kcal | B 82.2 g | W 326.0 g | Cukry 86.7 g | T 63.1 g | NKT 27.6 g | Błonnik 25.9 g | Sód 2110.4 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; roszponka 20g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** udzik z kurczaka w ziołach 70g (p. pieczona) ziemniaki 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)** pomidory, czerwone 10g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta II rok życia Razem E: 1362.6 kcal | B 48.9 g | W 216.6 g | Cukry 75.8 g | T 36.7 g | NKT 16.2 g | Błonnik 15.6 g | Sód 1149.0 mg	płatki owsiane na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** szynka wiejska 20g; roszponka 10g; masło 8g; **(7)**	zupa zacierkowa 150ml **(1, 9)** udzik z kurczaka w ziołach 50g (p. pieczona) ziemniaki 90g kompot owocowy, z cukrem 200ml fasola szparagowa zielona 60g	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 8g; **(7)** pomidory, czerwone 5g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2351.6 kcal | B 93.3 g | W 343.7 g | Cukry 88.4 g | T 72.4 g | NKT 29.8 g | Błonnik 29.0 g | Sód 2457.4 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** udzik z kurczaka w ziołach 70g (p. pieczona) ziemniaki 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)** pomidory, czerwone 10g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Czwartek 2026-09-24

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2217.0 kcal | B 87.7 g | W 338.2 g | Cukry 115.3 g | T 63.2 g | NKT 30.6 g | Błonnik 25.6 g | Sód 2249.4 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz biały 300ml **(1, 9)** makaron 180g z sosem bolońskim 200g (p. gotowana) **(1, 7)** sałata lodowa z jogurtem 50g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2218.1 kcal | B 88.7 g | W 341.2 g | Cukry 114.9 g | T 61.1 g | NKT 30.4 g | Błonnik 23.3 g | Sód 2358.3 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz biały 300ml **(1, 9)** makaron 180g z sosem bolońskim 200g (p. gotowana) **(1, 7)** sałata lodowa z jogurtem 50g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1468.5 kcal | B 54.0 g | W 235.8 g | Cukry 98.8 g | T 37.8 g | NKT 17.7 g | Błonnik 13.5 g | Sód 1254.2 mg	płatki żytnie na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 8g; **(7)**	barszcz biały 150ml **(1, 9)** makaron 90g z sosem bolońskim 100g (p. gotowana) **(1, 7)** sałata lodowa z jogurtem 50g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	pasta twarogowa 30g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2351.4 kcal | B 103.3 g | W 338.9 g | Cukry 115.7 g | T 70.8 g | NKT 33.2 g | Błonnik 25.6 g | Sód 2660.8 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz biały 300ml **(1, 9)** makaron 180g z sosem bolońskim 200g (p. gotowana) **(1, 7)** sałata lodowa z jogurtem 50g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Piątek 2026-09-25

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2076.9 kcal | B 82.8 g | W 308.5 g | Cukry 103.2 g | T 61.1 g | NKT 26.9 g | Błonnik 22.1 g | Sód 2774.4 mg	kasza jaglana na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rzodkiewka 20g; masło 15g; **(7)** rukola 10g;	zupa marchewkowa 300ml **(1, 9)** filet z ryby w cieście naleśnikowym 100g (p. smażona) **(1, 3, 4)** ziemniaki 180g surówka z ogórków kiszonych 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2124.9 kcal | B 86.3 g | W 315.5 g | Cukry 106.8 g | T 62.0 g | NKT 29.0 g | Błonnik 22.9 g | Sód 1958.9 mg	kasza jaglana na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa marchewkowa 300ml **(1, 9)** filet z ryby morskiej 120g z sosem beszamelowym 50g (p. pieczona) **(1, 4, 7)** ziemniaki 180g cukinia, gotowana 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1434.1 kcal | B 53.5 g | W 221.4 g | Cukry 95.4 g | T 40.0 g | NKT 17.3 g | Błonnik 14.2 g | Sód 1147.5 mg	kasza jaglana na mleku 150ml **(7)** jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	zupa marchewkowa 150ml **(1, 9)** filet z ryby morskiej 80g z sosem beszamelowym 50g (p. pieczona) **(1, 4, 7)** ziemniaki 90g cukinia, gotowana 60g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** masło 8g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2200.5 kcal | B 98.1 g | W 310.4 g | Cukry 104.8 g | T 67.2 g | NKT 29.3 g | Błonnik 22.1 g | Sód 3126.8 mg	kasza jaglana na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** rzodkiewka 20g; masło 15g; **(7)** rukola 10g;	zupa marchewkowa 300ml **(1, 9)** filet z ryby w cieście naleśnikowym 100g (p. smażona) **(1, 3, 4)** ziemniaki 180g surówka z ogórków kiszonych 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Sobota 2026-09-26

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2176.9 kcal | B 85.4 g | W 334.8 g | Cukry 100.0 g | T 59.5 g | NKT 29.0 g | Błonnik 23.1 g | Sód 1857.6 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 300ml **(9)** klops drobiowy 80g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3)** ryż 180g surówka z kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	banan 120g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2127.7 kcal | B 84.9 g | W 327.2 g | Cukry 95.6 g | T 57.2 g | NKT 28.8 g | Błonnik 21.6 g | Sód 1841.9 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 300ml **(9)** klops drobiowy 80g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3)** ryż 180g kalafior na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	banan 120g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta II rok życia Razem E: 1404.7 kcal | B 49.4 g | W 228.1 g | Cukry 84.2 g | T 35.3 g | NKT 17.6 g | Błonnik 13.7 g | Sód 1010.9 mg	makaron na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 30g; **(7)** pomidory, czerwone 20g; masło 8g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 150ml **(9)** klops drobiowy 50g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3)** ryż 90g kalafior na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	banan 120g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2269.3 kcal | B 99.8 g | W 335.2 g | Cukry 100.3 g | T 63.2 g | NKT 30.3 g | Błonnik 23.1 g | Sód 2489.6 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 300ml **(9)** klops drobiowy 80g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3)** ryż 180g surówka z kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; szynka wiejska 80g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	banan 120g; chrupki kukurydziane 10g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 14.09-27.09.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Niedziela 2026-09-27

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2118.1 kcal | B 87.4 g | W 302.4 g | Cukry 74.7 g | T 68.4 g | NKT 29.1 g | Błonnik 30.5 g | Sód 2191.1 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** eskalopki drobiowe 80g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) **(1)** ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2114.1 kcal | B 87.2 g | W 301.2 g | Cukry 74.2 g | T 68.4 g | NKT 29.1 g | Błonnik 29.8 g | Sód 2187.5 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** eskalopki drobiowe 80g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) **(1)** ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1341.7 kcal | B 50.3 g | W 199.6 g | Cukry 63.7 g | T 42.0 g | NKT 16.7 g | Błonnik 19.5 g | Sód 1191.1 mg	płatki jęczmienne na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	rosół z makaronem 150ml **(1, 9)** eskalopki drobiowe 60g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) **(1)** ziemniaki 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 20g; masło 8g; **(7)**	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2244.1 kcal | B 101.2 g | W 302.8 g | Cukry 74.7 g | T 76.1 g | NKT 31.5 g | Błonnik 30.5 g | Sód 2580.9 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** eskalopki drobiowe 80g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) **(1)** ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne