Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Poniedziałek 2026-09-28

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2191.8 kcal | B 86.3 g | W 332.8 g | Cukry 113.6 g | T 62.7 g | NKT 28.6 g | Błonnik 24.1 g | Sód 2512.9 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** ogórek kiszony 40g; masło 15g; **(7)**	zupa soczewicowa 300ml **(9)** naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2127.5 kcal | B 82.1 g | W 322.7 g | Cukry 112.1 g | T 61.4 g | NKT 28.8 g | Błonnik 21.4 g | Sód 2219.7 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta II rok życia Razem E: 1310.2 kcal | B 47.3 g | W 205.8 g | Cukry 82.1 g | T 36.1 g | NKT 15.6 g | Błonnik 12.0 g | Sód 1198.0 mg	kasza manna na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 7g; **(7)**	zupa ziemniaczana 150ml **(1, 9)** naleśniki z serem białym i sosem owocowym 150g (p. smażona) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** banan 80g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2327.8 kcal | B 101.9 g | W 335.0 g | Cukry 115.2 g | T 69.9 g | NKT 31.5 g | Błonnik 24.1 g | Sód 2605.4 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** ogórek kiszony 40g; masło 15g; **(7)**	zupa soczewicowa 300ml **(9)** naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Wtorek 2026-09-29

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2366.6 kcal | B 86.2 g | W 353.6 g | Cukry 116.2 g | T 71.0 g | NKT 33.2 g | Błonnik 21.4 g | Sód 2421.9 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; ser, gouda tłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	kapuśniak 300ml **(1, 9)** pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) **(1)** ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2342.7 kcal | B 84.5 g | W 367.9 g | Cukry 129.2 g | T 62.8 g | NKT 29.0 g | Błonnik 22.5 g | Sód 2013.1 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 **(1, 9)** pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) **(1)** ryż 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** jabłko 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**
dieta II rok życia Razem E: 1416.5 kcal | B 48.0 g | W 229.8 g | Cukry 92.3 g | T 35.8 g | NKT 16.5 g | Błonnik 12.3 g | Sód 1089.9 mg	makaron na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 30g; **(7)** sałata masłowa 10g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 10g; masło 7g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 150g **(1, 9)** pulpet drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) **(1)** ryż 90g puree z buraków, na ciepło 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 7g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 10g; **(11)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2474.6 kcal | B 100.3 g | W 354.0 g | Cukry 116.6 g | T 76.5 g | NKT 35.0 g | Błonnik 21.4 g | Sód 3079.1 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser, gouda tłusty 40g; **(7)** szynka wiejska 40g; kalarepa 40g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g; masło 15g; **(7)**	kapuśniak 300ml **(1, 9)** pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) **(1)** ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; filet kruchy z indyka 80g; **(1, 6)** chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Środa 2026-09-30

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2225.0 kcal | B 87.5 g | W 321.5 g | Cukry 83.1 g | T 71.4 g | NKT 30.3 g | Błonnik 26.0 g | Sód 1801.2 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml **(1, 9)** kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) **(1)** surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 1974.2 kcal | B 80.0 g | W 286.7 g | Cukry 69.5 g | T 61.2 g | NKT 26.3 g | Błonnik 20.9 g | Sód 1768.4 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml **(1, 9)** kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) **(1)** bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1404.7 kcal | B 54.1 g | W 213.3 g | Cukry 67.7 g | T 40.4 g | NKT 16.6 g | Błonnik 13.2 g | Sód 1065.7 mg	płatki jaglane na mleku 150ml **(7)** jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	zupa koperkowa z ziemniakami 150ml **(1, 9)** kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 150g (p. gotowana) **(1)** bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2348.6 kcal | B 102.9 g | W 323.4 g | Cukry 84.7 g | T 77.4 g | NKT 32.7 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2153.6 mg	płatki jaglane na mleku 300 **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml **(1, 9)** kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) **(1)** surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Czwartek 2026-10-01

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2133.6 kcal | B 81.2 g | W 331.6 g | Cukry 104.5 g | T 58.6 g | NKT 28.7 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2083.9 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	krupnik z kaszą kuskus 300ml **(1, 9)** bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) **(1)** ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2115.0 kcal | B 86.7 g | W 317.6 g | Cukry 103.3 g | T 60.1 g | NKT 30.1 g | Błonnik 22.5 g | Sód 2037.0 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	krupnik z kaszą kuskus 300ml **(1, 9)** bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) **(1)** ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1300.0 kcal | B 50.9 g | W 202.7 g | Cukry 84.5 g | T 34.4 g | NKT 16.4 g | Błonnik 12.3 g | Sód 1117.6 mg	zacierka na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	krupnik z kaszą kuskus 150ml **(1, 9)** bitka wieprzowa 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) **(1)** ziemniaki 90g fasola szparagowa żółta 60g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	jogurt naturalny 100g; **(7)** banan 80g;	jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 10g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2254.0 kcal | B 95.6 g | W 332.2 g | Cukry 104.9 g | T 65.2 g | NKT 31.0 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2481.2 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	krupnik z kaszą kuskus 300ml **(1, 9)** bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) **(1)** ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** rzodkiewka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Piątek 2026-10-02

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2150.2 kcal | B 91.7 g | W 296.8 g | Cukry 89.8 g | T 70.7 g | NKT 34.2 g | Błonnik 23.5 g | Sód 1833.0 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	ryżanka z pomidoram 300ml **(9)** ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) **(4)** ziemniaki 180g surówka z kapusty pekińskiej 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2228.1 kcal | B 94.1 g | W 318.4 g | Cukry 101.1 g | T 69.0 g | NKT 34.1 g | Błonnik 25.2 g | Sód 1957.8 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	ryżanka z pomidoram 300ml **(9)** ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) **(4)** ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta II rok życia Razem E: 1428.7 kcal | B 58.5 g | W 204.1 g | Cukry 78.0 g | T 45.0 g | NKT 21.8 g | Błonnik 14.0 g | Sód 1108.5 mg	kasza kukurydziana na mleku 150ml **(7)** pasta twarogowa 30g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	ryżanka z pomidoram 150ml **(9)** ryba pieczona z ziołami 50g (p. pieczona) **(4)** ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2233.8 kcal | B 106.7 g | W 297.2 g | Cukry 90.2 g | T 73.1 g | NKT 35.2 g | Błonnik 23.5 g | Sód 2404.6 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	ryżanka z pomidoram 300ml **(9)** ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) **(4)** ziemniaki 180g surówka z kapusty pekińskiej 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; szynka wiejska 80g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Sobota 2026-10-03

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2175.1 kcal | B 80.7 g | W 342.1 g | Cukry 92.3 g | T 60.2 g | NKT 26.3 g | Błonnik 29.9 g | Sód 1964.9 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa buraczkowa 300ml **(1, 9)** gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 180g **(1)** mizeria z jogurtem 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2244.8 kcal | B 85.2 g | W 352.1 g | Cukry 95.9 g | T 62.0 g | NKT 27.8 g | Błonnik 28.1 g | Sód 2269.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa buraczkowa 300ml **(1, 9)** gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 180g **(1)** cukinia, gotowana 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 50g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1401.8 kcal | B 49.9 g | W 232.4 g | Cukry 79.3 g | T 34.1 g | NKT 14.6 g | Błonnik 16.2 g | Sód 1202.2 mg	płatki owsiane na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata masłowa 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 7g; **(7)**	zupa buraczkowa 150ml **(1, 9)** gulasz wieprzowo - drobiowy 50g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 90g **(1)** cukinia, gotowana 60g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2311.2 kcal | B 96.3 g | W 344.3 g | Cukry 93.9 g | T 67.4 g | NKT 29.2 g | Błonnik 29.9 g | Sód 2057.4 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa buraczkowa 300ml **(1, 9)** gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 180g **(1)** mizeria z jogurtem 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Niedziela 2026-10-04

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2300.6 kcal | B 86.2 g | W 351.5 g | Cukry 121.1 g | T 67.2 g | NKT 28.8 g | Błonnik 30.1 g | Sód 2690.5 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i papryką 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** filet kruchy z indyka 50g; **(1, 6)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** ogórek kiszony 40g; masło 15g; **(7)**	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2391.9 kcal | B 87.8 g | W 376.5 g | Cukry 140.4 g | T 66.8 g | NKT 28.4 g | Błonnik 33.7 g | Sód 2360.9 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 80g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 180g brokuły na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** filet kruchy z indyka 50g; **(1, 6)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata lodowa 40g; masło 15g; **(7)**	banan 240g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1343.7 kcal | B 51.7 g | W 206.6 g | Cukry 78.1 g | T 38.0 g | NKT 15.2 g | Błonnik 16.1 g | Sód 1207.4 mg	płatki żytnie na mleku 150ml **(1, 7)** jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	zupa zacierkowa 150ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 50g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 90g brokuły na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	banan 80g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2398.2 kcal | B 97.3 g | W 351.9 g | Cukry 121.1 g | T 73.0 g | NKT 30.6 g | Błonnik 30.1 g | Sód 2983.6 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i papryką 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Poniedziałek 2026-10-05

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2208.2 kcal | B 76.9 g | W 367.1 g | Cukry 124.3 g | T 54.0 g | NKT 27.8 g | Błonnik 29.1 g | Sód 1901.7 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa fasolowa 300ml **(9)** makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2123.9 kcal | B 73.8 g | W 347.7 g | Cukry 120.3 g | T 53.2 g | NKT 27.8 g | Błonnik 19.9 g | Sód 1963.8 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa szpinakowa 300ml **(9)** makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta II rok życia Razem E: 1329.8 kcal | B 41.9 g | W 226.0 g | Cukry 89.6 g | T 31.2 g | NKT 14.7 g | Błonnik 10.5 g | Sód 1076.2 mg	ryż na mleku 150ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	zupa szpinakowa 150ml **(9)** makaron z serem twarogowym i musem owocowym 200g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 80g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** masło 7g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2316.2 kcal | B 92.6 g | W 369.0 g | Cukry 125.9 g | T 58.2 g | NKT 29.7 g | Błonnik 29.1 g | Sód 2228.9 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; polędwica drobiowa 80g; **(1, 6, 10)** chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa fasolowa 300ml **(9)** makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Wtorek 2026-10-06

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2274.0 kcal | B 90.7 g | W 309.8 g | Cukry 94.4 g | T 80.2 g | NKT 35.9 g | Błonnik 28.3 g | Sód 2312.6 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	krem dyniowa 300ml **(7)** kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) **(1, 3)** ziemniaki 180g surówka z warzyw mieszanych 120g **(3, 9)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka wiejska 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2187.0 kcal | B 90.7 g | W 310.3 g | Cukry 95.1 g | T 70.2 g | NKT 31.9 g | Błonnik 28.0 g | Sód 2112.6 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	krem dyniowa 300ml **(7)** pulpet wieprzowo - drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. duszona) **(1, 3)** ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1368.8 kcal | B 53.7 g | W 198.6 g | Cukry 76.0 g | T 43.3 g | NKT 18.1 g | Błonnik 18.4 g | Sód 1175.2 mg	makaron na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 30g; **(7)** pomidory, czerwone 20g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 10g; masło 7g; **(7)**	krem dyniowa 150ml **(7)** pulpet wieprzowo - drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) **(1, 3)** ziemniaki 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 13g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2377.9 kcal | B 103.9 g | W 310.2 g | Cukry 94.4 g | T 85.7 g | NKT 37.7 g | Błonnik 28.4 g | Sód 2628.1 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser, gouda tłusty 40g; **(7)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	krem dyniowa 300ml **(7)** kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) **(1, 3)** ziemniaki 180g surówka z warzyw mieszanych 120g **(3, 9)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** szynka wiejska 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Środa 2026-10-07

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2130.1 kcal | B 72.8 g | W 325.5 g | Cukry 91.9 g | T 66.3 g | NKT 26.1 g | Błonnik 29.2 g | Sód 2104.0 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz biały 300ml **(1, 9)** leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2112.9 kcal | B 79.4 g | W 314.4 g | Cukry 90.1 g | T 65.7 g | NKT 27.3 g | Błonnik 23.4 g | Sód 2164.9 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	barszcz biały 300ml **(1, 9)** leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1382.3 kcal | B 53.2 g | W 211.5 g | Cukry 75.5 g | T 40.0 g | NKT 15.1 g | Błonnik 14.6 g | Sód 1228.4 mg	zacierka na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	barszcz biały 150ml **(1, 9)** leczo drobiowe z warzywami 100g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 90g **(1)** półsurówka z buraków 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2250.5 kcal | B 87.2 g | W 326.1 g | Cukry 92.3 g | T 73.0 g | NKT 28.4 g | Błonnik 29.2 g | Sód 2501.3 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz biały 300ml **(1, 9)** leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** hummus 60g; **(11)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Czwartek 2026-10-08

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2373.5 kcal | B 91.0 g | W 342.5 g | Cukry 131.8 g | T 75.2 g | NKT 34.5 g | Błonnik 19.2 g | Sód 2507.0 mg	kasza jaglana na mleku 300 **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony 300ml **(7, 9)** pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	jabłko 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2288.3 kcal | B 90.0 g | W 336.8 g | Cukry 130.8 g | T 68.6 g | NKT 32.5 g | Błonnik 18.3 g | Sód 2863.6 mg	kasza jaglana na mleku 300 **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony 300ml **(7, 9)** pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1500.7 kcal | B 58.3 g | W 237.8 g | Cukry 106.1 g | T 37.5 g | NKT 15.9 g | Błonnik 10.6 g | Sód 1062.1 mg	kasza jaglana na mleku 150ml **(7)** pasta twarogowa 30g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	barszcz czerwony 150ml **(1, 9)** pierogi z mięsem z okrasą 120g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z pomidorem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2528.5 kcal | B 106.0 g | W 350.9 g | Cukry 135.8 g | T 82.9 g | NKT 36.0 g | Błonnik 22.4 g | Sód 3489.4 mg	kasza jaglana na mleku 300 **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony 300ml **(7, 9)** pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml fasola szparagowa zielona 120g	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; kalarepa 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	jabłko 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Piątek 2026-10-09

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2223.4 kcal | B 85.9 g | W 336.2 g | Cukry 106.6 g | T 64.1 g | NKT 30.2 g | Błonnik 24.7 g | Sód 2758.3 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 4, 7)** ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2185.3 kcal | B 86.7 g | W 332.9 g | Cukry 107.5 g | T 60.9 g | NKT 33.0 g | Błonnik 24.0 g | Sód 2243.6 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 4, 7)** ziemniaki 180g kalafior na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**
dieta II rok życia Razem E: 1325.8 kcal | B 49.4 g | W 210.2 g | Cukry 84.2 g | T 34.3 g | NKT 16.0 g | Błonnik 12.9 g | Sód 1178.7 mg	płatki jęczmienne na mleku 150ml **(1, 7)** jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 150ml **(1, 9)** pulpet rybny 50g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 4, 7)** ziemniaki 90g kalafior na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** banan 80g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 7g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 10g; **(11)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2315.8 kcal | B 100.4 g | W 336.6 g | Cukry 109.0 g | T 67.7 g | NKT 31.5 g | Błonnik 24.7 g | Sód 3390.3 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** pulpet rybny 100g, z sosem koperkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 4, 7)** ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; szynka wiejska 80g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** ogórek kiszony 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nadwrażliwości: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Sobota 2026-10-10

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2136.3 kcal | B 85.1 g | W 343.1 g | Cukry 93.0 g | T 53.0 g | NKT 26.0 g | Błonnik 30.9 g | Sód 1819.1 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml **(9)** kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2003.5 kcal | B 81.9 g | W 311.1 g | Cukry 87.3 g | T 52.5 g | NKT 26.0 g | Błonnik 23.3 g | Sód 1861.7 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml **(9)** kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1291.8 kcal | B 48.2 g | W 213.8 g | Cukry 73.3 g | T 30.1 g | NKT 14.0 g | Błonnik 14.8 g | Sód 999.7 mg	kasza manna na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 7g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 150ml **(9)** kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 100g (p.duszona) ryż 90g fasola szparagowa zielona 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 30g; **(7)** sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2263.9 kcal | B 97.3 g | W 343.4 g | Cukry 93.0 g | T 61.6 g | NKT 28.5 g | Błonnik 30.9 g | Sód 2220.0 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** ogórek świeży 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml **(9)** kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.duszona) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 28.09-11.10.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszawa

Niedziela 2026-10-11

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2360.5 kcal | B 96.3 g | W 341.5 g | Cukry 112.1 g | T 73.0 g | NKT 33.6 g | Błonnik 25.4 g | Sód 1891.9 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rzodkiewka 40g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) **(1)** ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 400g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2268.5 kcal | B 95.9 g | W 319.1 g | Cukry 93.0 g | T 72.7 g | NKT 33.6 g | Błonnik 24.3 g | Sód 1886.3 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) **(1)** ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta II rok życia Razem E: 1491.4 kcal | B 59.7 g | W 213.2 g | Cukry 82.0 g | T 47.4 g | NKT 22.3 g | Błonnik 13.7 g | Sód 1078.1 mg	płatki owsiane na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 20g; sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	rosół z makaronem 150ml **(1, 9)** eskalopki z indyka 50g w sosie własnym 50ml (p.duszona) **(1)** ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 7g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2496.5 kcal | B 111.9 g | W 343.7 g | Cukry 113.7 g | T 80.2 g | NKT 36.5 g | Błonnik 25.4 g | Sód 1984.4 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rzodkiewka 40g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** eskalopki z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) **(1)** ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 400g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne