Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-11-02

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2191.8 kcal | B 86.3 g | W 332.8 g | Cukry 113.6 g | T 62.7 g | NKT 28.6 g | Błonnik 24.1 g | Sód 2512.9 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** ogórek kiszony 40g; masło 15g; **(7)**	zupa soczewicowa 300ml **(9)** naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2127.5 kcal | B 82.1 g | W 322.7 g | Cukry 112.1 g | T 61.4 g | NKT 28.8 g | Błonnik 21.4 g | Sód 2219.7 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta II rok życia Razem E: 1310.2 kcal | B 47.3 g | W 205.8 g | Cukry 82.1 g | T 36.1 g | NKT 15.6 g | Błonnik 12.0 g | Sód 1198.0 mg	kasza manna na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 7g; **(7)**	zupa ziemniaczana 150ml **(1, 9)** naleśniki z serem białym i sosem owocowym 150g (p. smażona) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** banan 80g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2327.8 kcal | B 101.9 g | W 335.0 g | Cukry 115.2 g | T 69.9 g | NKT 31.5 g | Błonnik 24.1 g | Sód 2605.4 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** ogórek kiszony 40g; masło 15g; **(7)**	zupa soczewicowa 300ml **(9)** naleśniki z serem białym i sosem owocowym 300g (p. smażona) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** szynka wiejska 40g; papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-11-03

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2366.6 kcal | B 86.2 g | W 353.6 g | Cukry 116.2 g | T 71.0 g | NKT 33.2 g | Błonnik 21.4 g | Sód 2421.9 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; ser, gouda tłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	kapuśniak 300ml **(1, 9)** pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) **(1)** ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2342.7 kcal | B 84.5 g | W 367.9 g | Cukry 129.2 g | T 62.8 g | NKT 29.0 g | Błonnik 22.5 g | Sód 2013.1 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 **(1, 9)** pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) **(1)** ryż 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** jabłko 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**
dieta II rok życia Razem E: 1416.5 kcal | B 48.0 g | W 229.8 g | Cukry 92.3 g | T 35.8 g | NKT 16.5 g | Błonnik 12.3 g | Sód 1089.9 mg	makaron na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 30g; **(7)** sałata masłowa 10g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 10g; masło 7g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 150g **(1, 9)** pulpet drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) **(1)** ryż 90g puree z buraków, na ciepło 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 7g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 10g; **(11)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2474.6 kcal | B 100.3 g | W 354.0 g | Cukry 116.6 g | T 76.5 g | NKT 35.0 g | Błonnik 21.4 g | Sód 3079.1 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 400g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser, gouda tłusty 40g; **(7)** szynka wiejska 40g; kalarepa 40g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g; masło 15g; **(7)**	kapuśniak 300ml **(1, 9)** pulpet drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. pieczona) **(1)** ryż brązowy 180g puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; filet kruchy z indyka 80g; **(1, 6)** chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-11-04

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2225.0 kcal | B 87.5 g | W 321.5 g | Cukry 83.1 g | T 71.4 g | NKT 30.3 g | Błonnik 26.0 g | Sód 1801.2 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml **(1, 9)** kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) **(1)** surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 1974.2 kcal | B 80.0 g | W 286.7 g | Cukry 69.5 g | T 61.2 g | NKT 26.3 g | Błonnik 20.9 g | Sód 1768.4 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml **(1, 9)** kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) **(1)** bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1404.7 kcal | B 54.1 g | W 213.3 g | Cukry 67.7 g | T 40.4 g | NKT 16.6 g | Błonnik 13.2 g | Sód 1065.7 mg	płatki jaglane na mleku 150ml **(7)** jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	zupa koperkowa z ziemniakami 150ml **(1, 9)** kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 150g (p. gotowana) **(1)** bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2348.6 kcal | B 102.9 g | W 323.4 g | Cukry 84.7 g | T 77.4 g | NKT 32.7 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2153.6 mg	płatki jaglane na mleku 300 **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa koperkowa z ziemniakami 300ml **(1, 9)** kurczak z makaronem i sosem szpinakowym 250g (p. gotowana) **(1)** surówka z czerwonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	brzoskwinia 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-11-05

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2133.6 kcal | B 81.2 g | W 331.6 g | Cukry 104.5 g | T 58.6 g | NKT 28.7 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2083.9 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	krupnik z kaszą kuskus 300ml **(1, 9)** bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) **(1)** ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2115.0 kcal | B 86.7 g | W 317.6 g | Cukry 103.3 g | T 60.1 g | NKT 30.1 g | Błonnik 22.5 g | Sód 2037.0 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	krupnik z kaszą kuskus 300ml **(1, 9)** bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) **(1)** ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1300.0 kcal | B 50.9 g | W 202.7 g | Cukry 84.5 g | T 34.4 g | NKT 16.4 g | Błonnik 12.3 g | Sód 1117.6 mg	zacierka na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	krupnik z kaszą kuskus 150ml **(1, 9)** bitka wieprzowa 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) **(1)** ziemniaki 90g fasola szparagowa żółta 60g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	jogurt naturalny 100g; **(7)** banan 80g;	jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 10g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2254.0 kcal | B 95.6 g | W 332.2 g | Cukry 104.9 g | T 65.2 g | NKT 31.0 g | Błonnik 26.0 g | Sód 2481.2 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	krupnik z kaszą kuskus 300ml **(1, 9)** bitka wieprzowa 80g w sosie własnym 50g (p. duszona) **(1)** ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; jogurt naturalny 100g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** rzodkiewka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; paluszki grissini 15g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-11-06

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2150.2 kcal | B 91.7 g | W 296.8 g | Cukry 89.8 g | T 70.7 g | NKT 34.2 g | Błonnik 23.5 g | Sód 1833.0 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	ryżanka z pomidoram 300ml **(9)** ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) **(4)** ziemniaki 180g surówka z kapusty pekińskiej 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2228.1 kcal | B 94.1 g | W 318.4 g | Cukry 101.1 g | T 69.0 g | NKT 34.1 g | Błonnik 25.2 g | Sód 1957.8 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	ryżanka z pomidoram 300ml **(9)** ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) **(4)** ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	jabłko 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta II rok życia Razem E: 1428.7 kcal | B 58.5 g | W 204.1 g | Cukry 78.0 g | T 45.0 g | NKT 21.8 g | Błonnik 14.0 g | Sód 1108.5 mg	kasza kukurydziana na mleku 150ml **(7)** pasta twarogowa 30g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	ryżanka z pomidoram 150ml **(9)** ryba pieczona z ziołami 50g (p. pieczona) **(4)** ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2233.8 kcal | B 106.7 g | W 297.2 g | Cukry 90.2 g | T 73.1 g | NKT 35.2 g | Błonnik 23.5 g | Sód 2404.6 mg	kasza kukurydziana na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	ryżanka z pomidoram 300ml **(9)** ryba pieczona z ziołami 90g (p. pieczona) **(4)** ziemniaki 180g surówka z kapusty pekińskiej 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; szynka wiejska 80g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-11-07

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2208.6 kcal | B 81.4 g | W 344.6 g | Cukry 93.0 g | T 63.0 g | NKT 26.6 g | Błonnik 32.4 g | Sód 1978.5 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa buraczkowa 300ml **(1, 9)** gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 180g **(1)** bukiet jarzyn na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2244.2 kcal | B 85.7 g | W 350.9 g | Cukry 96.2 g | T 62.7 g | NKT 26.7 g | Błonnik 29.6 g | Sód 2299.8 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa buraczkowa 300ml **(1, 9)** gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 180g **(1)** bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 50g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1399.1 kcal | B 50.1 g | W 231.4 g | Cukry 79.0 g | T 34.4 g | NKT 14.2 g | Błonnik 16.7 g | Sód 1212.4 mg	płatki owsiane na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata masłowa 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 7g; **(7)**	zupa buraczkowa 150ml **(1, 9)** gulasz wieprzowo - drobiowy 50g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 90g **(1)** bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2344.6 kcal | B 97.0 g | W 346.7 g | Cukry 94.6 g | T 70.2 g | NKT 29.5 g | Błonnik 32.4 g | Sód 2071.0 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa buraczkowa 300ml **(1, 9)** gulasz wieprzowo - drobiowy 100g (p. duszona) **(1)** kasza bulgur 180g **(1)** bukiet jarzyn na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-11-08

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2269.4 kcal | B 86.3 g | W 349.9 g | Cukry 118.5 g | T 64.1 g | NKT 28.2 g | Błonnik 29.4 g | Sód 3524.1 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g surówka z ogórków kiszonych 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200 **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** filet kruchy z indyka 50g; **(1, 6)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** ogórek kiszony 40g; masło 15g; **(7)**	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2391.9 kcal | B 87.8 g | W 376.5 g | Cukry 140.4 g | T 66.8 g | NKT 28.4 g | Błonnik 33.7 g | Sód 2360.9 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 80g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 180g brokuły na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** filet kruchy z indyka 50g; **(1, 6)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata lodowa 40g; masło 15g; **(7)**	banan 240g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1343.7 kcal | B 51.7 g | W 206.6 g | Cukry 78.1 g | T 38.0 g | NKT 15.2 g | Błonnik 16.1 g | Sód 1207.4 mg	płatki żytnie na mleku 150ml **(1, 7)** jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	zupa zacierkowa 150ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 50g w sosie pomidorowym 50ml (p. gotowana) ziemniaki 90g brokuły na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	banan 80g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 12g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2367.0 kcal | B 97.4 g | W 350.3 g | Cukry 118.5 g | T 69.9 g | NKT 29.9 g | Błonnik 29.4 g | Sód 3817.2 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 80g z sosem meksykańskim 50g (p. pieczona) ziemniaki 180g surówka z ogórków kiszonych 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200 **(7)** brzoskwinia 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** jaja kurze całe 50g; **(3)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-11-09

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2344.3 kcal | B 87.4 g | W 343.9 g | Cukry 108.2 g | T 74.2 g | NKT 34.3 g | Błonnik 23.5 g | Sód 2111.6 mg	płatki ryżowe na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 **(1, 9)** makaron 180g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 150g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)**	jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2248.5 kcal | B 79.3 g | W 345.5 g | Cukry 110.7 g | T 66.9 g | NKT 32.0 g | Błonnik 25.5 g | Sód 2418.6 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 **(1, 9)** makaron 180g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 150g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta II rok życia Razem E: 1400.0 kcal | B 45.2 g | W 224.6 g | Cukry 91.7 g | T 38.9 g | NKT 18.8 g | Błonnik 13.9 g | Sód 1246.7 mg	płatki żytnie na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 8g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 150ml **(1, 9)** makaron 100g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 80g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 100g; **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2344.3 kcal | B 87.4 g | W 343.9 g | Cukry 108.2 g | T 74.2 g | NKT 34.3 g | Błonnik 23.5 g | Sód 2111.6 mg	płatki ryżowe na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 **(1, 9)** makaron 180g z sosem neapolitańskim (w. łatwostr) 150g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z sosem ala vinegret 50g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok jabłkowy 200g; serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)**	jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-11-10

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2217.6 kcal | B 101.9 g | W 310.5 g | Cukry 76.2 g | T 67.4 g | NKT 31.1 g | Błonnik 20.8 g | Sód 2556.8 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ogórek świeży 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	zupa ogórkowa 300ml **(9)** filet z kurczaka 80g w sosie koperkowym 50ml (p. duszona) ryż 180g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	śliwki, różne gatunki 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** paluszki grissini 15g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2141.7 kcal | B 87.8 g | W 312.1 g | Cukry 70.0 g | T 64.3 g | NKT 29.1 g | Błonnik 20.8 g | Sód 2010.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) 300ml **(1, 9)** filet z piersi kurczaka 80g, w sosie koperkowym 50ml (p. duszona) **(1)** ryż 180g marchew gotowana 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	morele 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** paluszki grissini 15g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1419.9 kcal | B 55.6 g | W 210.6 g | Cukry 59.2 g | T 41.7 g | NKT 18.2 g | Błonnik 11.8 g | Sód 1169.3 mg	płatki owsiane na mleku 150ml **(1, 7)** jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	zupa ogórkowa (na soku z ogórków) 150ml **(1, 9)** filet z piersi kurczaka 60g, w sosie koperkowym 50ml (p. duszona) **(1)** ryż 90g marchew gotowana 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	morele 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** masło 8g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** paluszki grissini 8g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2262.5 kcal | B 104 g | W 312.2 g | Cukry 76.2 g | T 70.6 g | NKT 31.4 g | Błonnik 20.8 g | Sód 2565.7 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ogórek świeży 40g; szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	zupa ogórkowa 300ml **(9)** filet z piersi kurczaka 80g, w sosie koperkowym 50ml (p. duszona) **(1)** ryż 180g surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	śliwki, różne gatunki 100g; ciasto drożdżowe 50g; **(1, 3, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** paluszki grissini 15g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-11-11

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2314.6 kcal | B 88.9 g | W 334.4 g | Cukry 118.2 g | T 74.3 g | NKT 30.6 g | Błonnik 29.1 g | Sód 2964.7 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; filet kruchy z indyka 80g; **(1, 6)** chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa szpinakowa 300ml **(9)** kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) **(1, 3)** ziemniaki 180g półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2082.9 kcal | B 78.5 g | W 322.7 g | Cukry 117.3 g | T 58.5 g | NKT 26.1 g | Błonnik 26.5 g | Sód 2604.8 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa szpinakowa 300ml **(9)** pulpet drobiowy 100 w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 7)** ziemniaki 180g półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka drobiowa 40g; **(1, 9, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta II rok życia Razem E: 1386.9 kcal | B 48.0 g | W 222.2 g | Cukry 101.9 g | T 37.1 g | NKT 15.6 g | Błonnik 15.3 g | Sód 1405.7 mg	płatki żytnie na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 8g; **(7)**	zupa szpinakowa 150ml **(9)** pulpet drobiowy 60g w sosie potrawkowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3, 7)** ziemniaki 90g półsurówka z buraków 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka drobiowa 20g; **(1, 9, 10)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2324.9 kcal | B 89.3 g | W 336.7 g | Cukry 119.9 g | T 74.4 g | NKT 30.6 g | Błonnik 29.6 g | Sód 2975.4 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; filet kruchy z indyka 80g; **(1, 6)** chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa szpinakowa 300ml **(9)** kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) **(1, 3)** ziemniaki 180g półsurówka z buraków 150g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-11-12

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2568.5 kcal | B 100.5 g | W 375.1 g | Cukry 107.9 g | T 80.8 g | NKT 34.2 g | Błonnik 30.6 g | Sód 2231.6 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	krem dyniowa 300ml **(7)** leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** surówka z kapusty białej 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml ziemniaki 180g	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)** sok wieloowocowy 200g;	jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2047.1 kcal | B 77.6 g | W 309.7 g | Cukry 94.7 g | T 60.8 g | NKT 28.3 g | Błonnik 22.6 g | Sód 1878.3 mg	ryż na mleku 150ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rukola 20g; masło 15g; **(7)**	krem dyniowy 300ml **(7)** leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** brokuł i kalafior na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)** sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1575.1 kcal | B 55.7 g | W 248.2 g | Cukry 89.2 g | T 43.5 g | NKT 19.2 g | Błonnik 15.8 g | Sód 1143.9 mg	kasza kukurydziana na mleku 150ml **(7)** pasta twarogowa 30g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** rukola 10g; masło 8g; **(7)**	krem dyniowy 150ml **(7)** leczo drobiowe z warzywami 80g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 90g **(1)** brokuł i kalafior na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)** sok wieloowocowy 200g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 8g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2429.9 kcal | B 96.8 g | W 343.7 g | Cukry 105.5 g | T 80.7 g | NKT 34.2 g | Błonnik 26.8 g | Sód 2220.8 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	krem dyniowy 300ml **(7)** leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** surówka z kapusty białej 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)** sok wieloowocowy 200g;	jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-11-13

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2340.9 kcal | B 118.3 g | W 304.7 g | Cukry 74.5 g | T 75.9 g | NKT 36.0 g | Błonnik 21.5 g | Sód 2582.7 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** pomidory, czerwone 40g; filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony 300ml **(9)** makaron z łososiem i szpinakiem 300g (p.gotowana) **(1, 3, 4)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2234.1 kcal | B 99.7 g | W 302.6 g | Cukry 73.2 g | T 73.2 g | NKT 33.5 g | Błonnik 21.5 g | Sód 2370.1 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony 300ml **(9)** makaron z łososiem i szpinakiem 300g (p.gotowana) **(1, 3, 4)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka drobiowa 40g; **(1, 9, 10)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1493.4 kcal | B 62.0 g | W 208.3 g | Cukry 61.4 g | T 48.3 g | NKT 22.4 g | Błonnik 14.0 g | Sód 1197.7 mg	kasza manna na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 8g; **(7)**	barszcz czerwony 150ml **(1, 9)** makaron z łososiem i szpinakiem 150g (p.gotowana) **(1, 3, 4)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka drobiowa 20g; **(1, 9, 10)** sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2340.9 kcal | B 118.3 g | W 304.7 g | Cukry 74.5 g | T 75.9 g | NKT 36.0 g | Błonnik 21.5 g | Sód 2582.7 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** pomidory, czerwone 40g; filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony 300ml **(9)** makaron z łososiem i szpinakiem 300g (p.gotowana) **(1, 3, 4)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g chrupki kukurydziane 10g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** jabłko 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-11-14

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2256.5 kcal | B 108.7 g | W 312.4 g | Cukry 95.5 g | T 66.3 g | NKT 30.8 g | Błonnik 22.2 g | Sód 2576.0 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) **(1, 9)** ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200 **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2122.2 kcal | B 92.1 g | W 311.4 g | Cukry 94.8 g | T 61.6 g | NKT 30.1 g | Błonnik 23.0 g | Sód 1969.9 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) **(1, 9)** ziemniaki 180g fasola szparagowa żółta 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200 **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1443.4 kcal | B 61.7 g | W 214.7 g | Cukry 83.9 g | T 40.9 g | NKT 18.3 g | Błonnik 13.7 g | Sód 1184.2 mg	makaron na mleku 150ml **(1, 7)** jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	zupa ziemniaczana 150ml **(1, 9)** szynka 60g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) **(1, 9)** ziemniaki 90g fasola szparagowa żółta 60g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 8g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2256.5 kcal | B 108.7 g | W 312.4 g | Cukry 95.5 g | T 66.3 g | NKT 30.8 g | Błonnik 22.2 g | Sód 2576.0 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** szynka 80g w sosie jarzynowym 50ml (p. duszona) **(1, 9)** ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200 **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 02.11 - 15.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-11-15

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2189.5 kcal | B 100.3 g | W: 302.8 g | Cukry 89.6 g | T 68.7 g | NKT 31.3 g | Błonnik 22.6 g | Sód 2422.6 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** ogórek świeży 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2072.8 kcal | B 82.6 g | W: 300.1 g | Cukry 86.7 g | T 64.4 g | NKT 30.6 g | Błonnik 21.2 g | Sód 2074.1 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g cukinia, gotowana 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1778.5 kcal | B 61.4 g | W: 280.1 g | Cukry 70.7 g | T 49.1 g | NKT 20.8 g | Błonnik 15.7 g | Sód 1727.8 mg	płatki jaglane na mleku 150ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 8g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 150ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 60g (p.pieczona) ziemniaki 90g cukinia, gotowana 60g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** morele 100g;	bułki wrocławskie 200g; **(1)** herbata czarna, z cukrem 60g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2201.5 kcal | B 100.7 g | W 304.4 g | Cukry 90.3 g | T 69.4 g | NKT 31.4 g | Błonnik 23.2 g | Sód 2423.9 mg	płatki jaglane na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 50g; **(7)** ogórek świeży 40g; polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** podudzie z kurczaka 90g (p.pieczona) ziemniaki 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** morele 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne