Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-11-16

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2315.2 kcal | B 95.0 g | W 324.0 g | Cukry 86.0 g | T 76.9 g | NKT 37.8 g | Błonnik 25.5 g | Sód 2027.8 mg	kasza manna na mleku 300 **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	zupa grochowa z ziemniakami 300ml **(9)** kluski leniwe 170g z okrasą 10g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2220.0 kcal | B 90.5 g | W 308.6 g | Cukry 85.7 g | T 74.6 g | NKT 37.6 g | Błonnik 22.9 g | Sód 2036.2 mg	kasza manna na mleku 300 **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml **(9)** kluski leniwe 170g z okrasą 10g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1545.7 kcal | B 59.0 g | W 219.4 g | Cukry 71.4 g | T 51.6 g | NKT 25.2 g | Błonnik 14.6 g | Sód 1185.3 mg	kasza manna na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 150ml **(9)** kluski leniwe 100g z okrasą 5g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 8g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2315.2 kcal | B 95.0 g | W 324.0 g | Cukry 86.0 g | T 76.9 g | NKT 37.8 g | Błonnik 25.5 g | Sód 2027.8 mg	kasza manna na mleku 300 **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	zupa grochowa z ziemniakami 300ml **(9)** kluski leniwe 170g z okrasą 10g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** surówka z marchwi i jabłka 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-11-17

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2186.8 kcal | B 85.5 g | W 325.2 g | Cukry 100.6 g | T 66.9 g | NKT 31.5 g | Błonnik 27.5 g | Sód 2177.7 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa brokułowa 300ml **(1, 9)** schab 70g w sosie 50ml (p. duszona) **(1)** kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mandarynki 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2121.1 kcal | B 82.8 g | W 326.1 g | Cukry 100.2 g | T 59.4 g | NKT 27.1 g | Błonnik 23.3 g | Sód 1897.5 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; ser twarogowy półtłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa brokułowa 300ml **(1, 9)** schab 70g w sosie 50ml (p. duszona) **(1)** kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mandarynki 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta II rok życia Razem E: 1458.7 kcal | B 49.8 g | W 237.1 g | Cukry 91.2 g | T 38.1 g | NKT 16.1 g | Błonnik 14.6 g | Sód 1129.6 mg	ryż na mleku 150ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 20g; **(7)** pomidory, czerwone 20g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 8g; masło 8g; **(7)**	zupa brokułowa 150ml **(1, 9)** schab 50g w sosie 50ml (p. duszona) **(1)** kasza jęczmienna, perłowa 90g **(1)** puree z buraków, na ciepło 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mandarynki 100g; herbatniki 50g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2186.8 kcal | B 85.5 g | W 325.2 g | Cukry 100.6 g | T 66.9 g | NKT 31.5 g | Błonnik 27.5 g | Sód 2177.7 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa brokułowa 300ml **(1, 9)** schab 70g w sosie 50ml (p. duszona) **(1)** kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** puree z buraków, na ciepło 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	mandarynki 100g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-11-18

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2201.6 kcal | B 77.5 g | W 327.2 g | Cukry 75.4 g | T 70.0 g | NKT 28.7 g | Błonnik 29.0 g | Sód 1886.6 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** udzik z kurczaka w ziołach 70g (p. pieczona) ziemniaki 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** masło 15g; **(7)** pomidory, czerwone 10g;	jabłko 100g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2153.6 kcal | B 82.2 g | W 326.0 g | Cukry 86.7 g | T 63.1 g | NKT 27.6 g | Błonnik 25.9 g | Sód 2110.4 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** szynka wiejska 40g; roszponka 20g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** udzik z kurczaka w ziołach 70g (p. pieczona) ziemniaki 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)** pomidory, czerwone 10g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;
dieta II rok życia Razem E: 1362.6 kcal | B 48.9 g | W 216.6 g | Cukry 75.8 g | T 36.7 g | NKT 16.2 g | Błonnik 15.6 g | Sód 1149.0 mg	płatki owsiane na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** szynka wiejska 20g; roszponka 10g; masło 8g; **(7)**	zupa zacierkowa 150ml **(1, 9)** udzik z kurczaka w ziołach 50g (p. pieczona) ziemniaki 90g fasola szparagowa zielona 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 8g; **(7)** pomidory, czerwone 5g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2268.0 kcal | B 78.3 g | W 343.3 g | Cukry 88.0 g | T 70.0 g | NKT 28.8 g | Błonnik 29.0 g | Sód 1885.8 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa zacierkowa 300ml **(1, 9)** udzik z kurczaka w ziołach 70g (p. pieczona) ziemniaki 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kasza manna z polewą owocową 200g **(1, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** masło 15g; **(7)** pomidory, czerwone 10g;	banan 120g; wafle ryżowe naturalne 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-11-19

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2225.0 kcal | B 87.9 g | W 340.5 g | Cukry 114.7 g | T 63.0 g | NKT 30.6 g | Błonnik 25.7 g | Sód 2249.4 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz biały 300ml **(1, 9)** makaron 180g z sosem bolońskim 200g (p. gotowana) **(1, 7)** sałata lodowa z jogurtem 50g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	gruszka 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2226.1 kcal | B 88.9 g | W 343.5 g | Cukry 114.3 g | T 60.9 g | NKT 30.4 g | Błonnik 23.4 g | Sód 2358.3 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz biały 300ml **(1, 9)** makaron 180g z sosem bolońskim 200g (p. gotowana) **(1, 7)** sałata lodowa z jogurtem 50g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	gruszka 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1476.5 kcal | B 54.2 g | W 238.1 g | Cukry 98.2 g | T 37.6 g | NKT 17.7 g | Błonnik 13.6 g | Sód 1254.2 mg	płatki żytnie na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 8g; **(7)**	barszcz biały 150ml **(1, 9)** makaron 90g z sosem bolońskim 100g (p. gotowana) **(1, 7)** sałata lodowa z jogurtem 50g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	gruszka 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	pasta twarogowa 30g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2225.0 kcal | B 87.9 g | W 340.5 g | Cukry 114.7 g | T 63.0 g | NKT 30.6 g | Błonnik 25.7 g | Sód 2249.4 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz biały 300ml **(1, 9)** makaron 180g z sosem bolońskim 200g (p. gotowana) **(1, 7)** sałata lodowa z jogurtem 50g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	gruszka 100g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-11-20

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2161.2 kcal | B 84.9 g | W 326.6 g | Cukry 114.7 g | T 61.8 g | NKT 27.1 g | Błonnik 22.7 g | Sód 2807.7 mg	kasza jaglana na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rzodkiewka 20g; masło 15g; **(7)** rukola 10g;	zupa marchewkowa 300ml **(1, 9)** filet z ryby morskiej, panierowany 120g (p. smażona) **(1, 3, 4)** ziemniaki 180g surówka z ogórków kiszonych 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** banan 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2171.9 kcal | B 86.4 g | W 327.1 g | Cukry 120.2 g | T 62.1 g | NKT 29.1 g | Błonnik 22.9 g | Sód 1958.9 mg	kasza jaglana na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa marchewkowa 300ml **(1, 9)** filet z ryby morskiej 120g z sosem beszamelowym 50g (p. pieczona) **(1, 4, 7)** ziemniaki 180g cukinia, gotowana 120g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** banan 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta II rok życia Razem E: 1481.1 kcal | B 53.6 g | W 233.0 g | Cukry 106.8 g | T 40.1 g | NKT 17.4 g | Błonnik 14.2 g | Sód 1147.5 mg	kasza jaglana na mleku 150ml **(7)** jajko gotowane 1 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	zupa marchewkowa 150ml **(1, 9)** filet z ryby morskiej 80g z sosem beszamelowym 50g (p. pieczona) **(1, 4, 7)** ziemniaki 90g cukinia, gotowana 60g **(7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** banan 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** masło 8g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2161.2 kcal | B 84.9 g | W 326.6 g | Cukry 114.7 g | T 61.8 g | NKT 27.1 g | Błonnik 22.7 g | Sód 2807.7 mg	kasza jaglana na mleku 300ml **(7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rzodkiewka 20g; masło 15g; **(7)** rukola 10g;	zupa marchewkowa 300ml **(1, 9)** filet z ryby morskiej, panierowany 120g (p. smażona) **(1, 3, 4)** ziemniaki 180g surówka z ogórków kiszonych 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** banan 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-11-21

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2105.5 kcal | B 84.8 g | W 317.8 g | Cukry 87.1 g | T 59.4 g | NKT 28.9 g | Błonnik 23.0 g | Sód 1857.4 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 300ml **(9)** klops drobiowy 80g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3)** ryż 180g surówka z kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	mandarynki 100g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2056.3 kcal | B 84.3 g | W 310.2 g | Cukry 82.8 g | T 57.0 g | NKT 28.7 g | Błonnik 21.5 g | Sód 1841.7 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 300ml **(9)** klops drobiowy 80g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3)** ryż 180g kalafior na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	mandarynki 100g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta II rok życia Razem E: 1333.3 kcal | B 48.8 g | W 211.1 g | Cukry 71.4 g | T 35.1 g | NKT 17.5 g | Błonnik 13.6 g | Sód 1010.7 mg	makaron na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 30g; **(7)** pomidory, czerwone 20g; masło 8g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 150ml **(9)** klops drobiowy 50g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3)** ryż 90g kalafior na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata lodowa 10g; masło 8g; **(7)**	mandarynki 100g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2105.5 kcal | B 84.8 g | W 317.8 g | Cukry 87.1 g | T 59.4 g | NKT 28.9 g | Błonnik 23.0 g | Sód 1857.4 mg	makaron na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	zupa jarzynowa z fasolą szparagową 300ml **(9)** klops drobiowy 80g w sosie pieczeniowym 50ml (p. pieczona) **(1, 3)** ryż 180g surówka z kapusty 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	mandarynki 100g; chrupki kukurydziane 10g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-11-22

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2535.3 kcal | B 108.3 g | W 387.3 g | Cukry 94.2 g | T 69.6 g | NKT 28.3 g | Błonnik 38.9 g | Sód 2247.6 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** eskalopki drobiowe 80g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) **(1)** ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2089.8 kcal | B 90.6 g | W 301.2 g | Cukry 74.2 g | T 64.1 g | NKT 28.0 g | Błonnik 29.8 g | Sód 2155.1 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** eskalopki drobiowe 80g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) **(1)** ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1329.3 kcal | B 52.0 g | W 199.6 g | Cukry 63.7 g | T 39.8 g | NKT 16.2 g | Błonnik 19.5 g | Sód 1174.5 mg	płatki jęczmienne na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** sałata masłowa 10g; masło 8g; **(7)**	rosół z makaronem 150ml **(1, 9)** eskalopki drobiowe 60g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) **(1)** ziemniaki 90g bukiet warzyw na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 20g; masło 8g; **(7)**	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2171.3 kcal | B 91.4 g | W 322.0 g | Cukry 90.0 g | T 64.4 g | NKT 28.1 g | Błonnik 33.5 g | Sód 2160.4 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** eskalopki drobiowe 80g w sosie ziołowym 50ml (p. gotowana) **(1)** ziemniaki 180g bukiet warzyw na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	pudding chia z owocami 150g **(7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	jabłko 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Poniedziałek 2026-11-23

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2208.2 kcal | B 76.9 g | W 367.1 g | Cukry 124.3 g | T 54.0 g | NKT 27.8 g | Błonnik 29.1 g | Sód 1901.7 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa fasolowa 300ml **(9)** makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** kalarepa 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 20g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2123.9 kcal | B 73.8 g | W 347.7 g | Cukry 120.3 g | T 53.2 g | NKT 27.8 g | Błonnik 19.9 g | Sód 1963.8 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa szpinakowa 300ml **(9)** makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta II rok życia Razem E: 1329.8 kcal | B 41.9 g | W 226.0 g | Cukry 89.6 g | T 31.2 g | NKT 14.7 g | Błonnik 10.5 g | Sód 1076.2 mg	ryż na mleku 150ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	zupa szpinakowa 150ml **(9)** makaron z serem twarogowym i musem owocowym 200g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 80g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** masło 7g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 10g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2208.2 kcal | B 76.9 g | W 367.1 g | Cukry 124.3 g | T 54.0 g | NKT 27.8 g | Błonnik 29.1 g | Sód 1901.7 mg	ryż na mleku 300ml **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa fasolowa 300ml **(9)** makaron z serem twarogowym i musem owocowym 350g (p. gotowana) **(1, 3, 7)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	banan 120g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** kalarepa 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; chrupki kukurydziane 20g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Wtorek 2026-11-24

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2268.6 kcal | B 90.0 g | W 323.2 g | Cukry 109.4 g | T 73.7 g | NKT 34.6 g | Błonnik 26.8 g | Sód 2595.3 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa z żółtych warzyw 300ml kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) **(1, 3)** ziemniaki 180g półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2197.3 kcal | B 89.4 g | W 326.2 g | Cukry 111.4 g | T 64.7 g | NKT 30.4 g | Błonnik 26.9 g | Sód 2433.8 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa z żółtych warzyw 300ml pulpet wieprzowo - drobiowy 80g w sosie własnym 50ml (p. duszona) **(1, 3)** ziemniaki 180g półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 30g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1366.1 kcal | B 53.3 g | W 209.3 g | Cukry 87.9 g | T 38.1 g | NKT 17.0 g | Błonnik 15.3 g | Sód 1319.0 mg	płatki żytnie na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 30g; **(7)** pomidory, czerwone 20g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 10g; masło 7g; **(7)**	zupa z żółtych warzyw 150ml pulpet wieprzowo - drobiowy 50g w sosie własnym 50ml (p. duszona) **(1, 3)** ziemniaki 90g półsurówka z buraków 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 13g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka wiejska 20g; sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2268.6 kcal | B 90.0 g | W 323.2 g | Cukry 109.4 g | T 73.7 g | NKT 34.6 g | Błonnik 26.8 g | Sód 2595.3 mg	płatki żytnie na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; ser, gouda tłusty 40g; **(7)** masło 15g; **(7)** dżem truskawkowy, niskosłodzony 15g;	zupa z żółtych warzyw 300ml kotlet mielony wieprzowy 80g (p. smażona) **(1, 3)** ziemniaki 180g półsurówka z buraków 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	koktajl mleczny z owocami 200ml **(7)** ciastka wielozbożowe pełnoziarniste 25g; **(1)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek świeży 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Środa 2026-11-25

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2154.5 kcal | B 72.9 g | W 321.9 g | Cukry 90.0 g | T 70.8 g | NKT 29.5 g | Błonnik 29.2 g | Sód 2096.2 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 7, 9)** leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** surówka z białej i czerwonej kapusty 120g **(3)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200 **(7)** mandarynki 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2112.9 kcal | B 78.7 g | W 315.5 g | Cukry 87.8 g | T 65.8 g | NKT 27.4 g | Błonnik 24.2 g | Sód 2066.0 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** marchew gotowana 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200 **(7)** mandarynki 100g;	jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta II rok życia Razem E: 1389.0 kcal | B 53.0 g | W 213.6 g | Cukry 75.9 g | T 40.1 g | NKT 15.2 g | Błonnik 15.1 g | Sód 1199.3 mg	zacierka na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	zupa ziemniaczana 150ml **(1, 9)** leczo drobiowe z warzywami 100g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 90g **(1)** marchew gotowana 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200g **(7)** mandarynki 100g;	jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2115.1 kcal | B 72.9 g | W 323.7 g | Cukry 89.0 g | T 65.5 g | NKT 26.1 g | Błonnik 29.0 g | Sód 2050.3 mg	zacierka na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb mieszany, ze słonecznikiem 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** rzodkiewka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa ziemniaczana 300ml **(1, 9)** leczo drobiowe z warzywami 150g (p. duszona) kasza jęczmienna, perłowa 180g **(1)** surówka z białej i czerwonej kapusty 120g **(3)** kompot owocowy, z cukrem 200ml	galaretka jogurtowa z owocami 200 **(7)** mandarynki 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** hummus 60g; **(11)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	mus owocowy, niesłodzony 100g; biszkopty 5szt 25g; **(1, 3)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Czwartek 2026-11-26

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2251.3 kcal | B 88.5 g | W 328.0 g | Cukry 121.0 g | T 69.0 g | NKT 30.6 g | Błonnik 17.9 g | Sód 2096.9 mg	kasza jaglana na mleku 300 **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony 300ml **(9)** pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2166.1 kcal | B 87.5 g | W 322.2 g | Cukry 120.0 g | T 62.4 g | NKT 28.5 g | Błonnik 17.1 g | Sód 2053.5 mg	kasza jaglana na mleku 300 **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony 300ml **(9)** pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka z indyka 40g; **(1, 6, 9, 10)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1501.7 kcal | B 58.5 g | W 238.0 g | Cukry 106.8 g | T 37.6 g | NKT 15.9 g | Błonnik 11.3 g | Sód 1067.3 mg	kasza jaglana na mleku 150ml **(7)** pasta twarogowa 30g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; masło 7g; **(7)**	barszcz czerwony z botwiną 150ml **(1, 9)** pierogi z mięsem z okrasą 120g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z pomidorem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** szynka z indyka 20g; **(1, 6, 9, 10)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** jabłko 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2251.3 kcal | B 88.5 g | W 328.0 g | Cukry 121.0 g | T 69.0 g | NKT 30.6 g | Błonnik 17.9 g | Sód 2096.9 mg	kasza jaglana na mleku 300 **(7)** pasta twarogowa 60g **(7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	barszcz czerwony 300ml **(9)** pierogi z mięsem z okrasą 200g (p. gotowana) **(1)** sałata lodowa z pomidorem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	sok wieloowocowy 200g; babka biszkoptowa (wyrób własny) 70g; **(1, 3)**	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pasztet z kurczaka, pieczony 50g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** kalarepa 40g; masło 15g; **(7)**	jabłko 100g; jogurt naturalny 100g; **(7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Piątek 2026-11-27

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2217.9 kcal | B 87.5 g | W 333.7 g | Cukry 108.3 g | T 63.8 g | NKT 29.0 g | Błonnik 24.4 g | Sód 2733.6 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** polędwiczka z dorsza 80g (p. pieczona) **(1, 3, 4)** ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2179.8 kcal | B 88.2 g | W 330.3 g | Cukry 107.2 g | T 60.6 g | NKT 28.9 g | Błonnik 23.8 g | Sód 2219.0 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** sałata lodowa 20g; masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** polędwiczka z dorsza 80g (p. pieczona) **(1, 3, 4)** ziemniaki 180g kalafior na parze 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**
dieta II rok życia Razem E: 1394.3 kcal | B 58.6 g | W 210.1 g | Cukry 84.0 g | T 37.8 g | NKT 15.8 g | Błonnik 12.8 g | Sód 1211.2 mg	płatki jęczmienne na mleku 150ml **(1, 7)** jajko gotowane 1szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** sałata lodowa 10g; masło 7g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 150ml **(1, 9)** polędwiczka z dorsza 80g (p. pieczona) **(1, 3, 4)** ziemniaki 90g kalafior na parze 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** banan 80g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; szynka wiejska 20g; masło 7g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 10g; **(11)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2217.9 kcal | B 87.5 g | W 333.7 g | Cukry 108.3 g | T 63.8 g | NKT 29.0 g | Błonnik 24.4 g | Sód 2733.6 mg	płatki jęczmienne na mleku 300ml **(1, 7)** jajko gotowane 1,5 szt **(3)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; masło 15g; **(7)**	zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(1, 9)** polędwiczka z dorsza 80g (p. pieczona) **(1, 3, 4)** ziemniaki 180g surówka z kiszonej kapusty z marchwią 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** banan 120g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ogórek kiszony 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** szynka wiejska 40g; masło 15g; **(7)**	sok wieloowocowy 200g; wafle ryżowe wieloziarniste 20g; **(11)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Sobota 2026-11-28

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2136.3 kcal | B 85.1 g | W 343.1 g | Cukry 93.0 g | T 53.0 g | NKT 26.0 g | Błonnik 30.9 g | Sód 1819.1 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml **(9)** kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.gotowana) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta łatwostrawna Razem E: 2003.5 kcal | B 81.9 g | W 311.1 g | Cukry 87.3 g | T 52.5 g | NKT 26.0 g | Błonnik 23.3 g | Sód 1861.7 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** pomidory, czerwone 40g; masło 15g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml **(9)** kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 150g (p.gotowana) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta II rok życia Razem E: 1291.8 kcal | B 48.2 g | W 213.8 g | Cukry 73.3 g | T 30.1 g | NKT 14.0 g | Błonnik 14.8 g | Sód 999.7 mg	kasza manna na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; polędwica drobiowa 20g; **(1, 6, 10)** masło 7g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 150ml **(9)** kurczak w sosie słodko - kwaśnym (w. łatwostr) 100g (p.gotowana) ryż 90g fasola szparagowa zielona 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 30g; **(7)** sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2136.3 kcal | B 85.1 g | W 343.1 g | Cukry 93.0 g | T 53.0 g | NKT 26.0 g | Błonnik 30.9 g | Sód 1819.1 mg	kasza manna na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb żytni pełnoziarnisty 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** polędwica drobiowa 40g; **(1, 6, 10)** ogórek świeży 40g; masło 15g; **(7)**	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml **(9)** kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (p.gotowana) ryż 180g fasola szparagowa zielona 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	kisiel owocowy 200g jabłko 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** ser twarogowy półtłusty 60g; **(7)** bułki wrocławskie 40g; **(1)** sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	jogurt naturalny 100g; **(7)** mus owocowy, niesłodzony 100g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis 16.11 - 29.11.2026

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza
ul. Niekłańska 4/24, 03-924 Warszaw

Niedziela 2026-11-29

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny
dieta podstawowa Razem E: 2368.5 kcal | B 95.9 g | W 344.0 g | Cukry 114.3 g | T 73.0 g | NKT 33.6 g | Błonnik 25.6 g | Sód 1890.9 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rzodkiewka 40g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** filet z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) **(1)** ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** gruszka 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 400g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta łatwostrawna Razem E: 2215.9 kcal | B 88.5 g | W 326.7 g | Cukry 98.3 g | T 66.5 g | NKT 30.2 g | Błonnik 24.7 g | Sód 1904.2 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; sałata masłowa 20g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** filet z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) **(1)** ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** gruszka 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** pomidory, czerwone 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta II rok życia Razem E: 1379.9 kcal | B 49.3 g | W 217.5 g | Cukry 83.0 g | T 37.5 g | NKT 15.9 g | Błonnik 14.1 g | Sód 1056.0 mg	płatki owsiane na mleku 150ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 80g; **(1)** schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 20g; sałata masłowa 10g; masło 7g; **(7)**	rosół z makaronem 150ml **(1, 9)** filet z indyka 50g w sosie własnym 50ml (p.duszona) **(1)** ziemniaki 90g marchew z groszkiem 60g kompot owocowy, z cukrem 200ml	budyń śmietankowy 150g **(7)** gruszka 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; bułki wrocławskie 60g; **(1)** pomidory, czerwone 20g; filet kruchy z indyka 20g; **(1, 6)** masło 7g; **(7)**	sok jabłkowy 200g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**
dieta bogatobiałkowa Razem E: 2368.7 kcal | B 96.7 g | W 340.3 g | Cukry 114.1 g | T 74.3 g | NKT 35.2 g | Błonnik 25.3 g | Sód 1900.7 mg	płatki owsiane na mleku 300ml **(1, 7)** herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 70g; **(1)** bułki wrocławskie 50g; **(1)** rzodkiewka 40g; schab pieczony, (wędlina wyrób własny) 40g; masło 15g; **(7)**	rosół z makaronem 300ml **(1, 9)** filet z indyka 70g w sosie własnym 50ml (p.duszona) **(1)** ziemniaki 180g marchew z groszkiem 120g kompot owocowy, z cukrem 200ml	serek naturalny (bez cukru) 150g; **(7)** gruszka 100g;	herbata czarna, z cukrem 200g; chleb pszenno-żytni 60g; **(1)** papryka czerwona, słodka 40g; bułki wrocławskie 40g; **(1)** filet kruchy z indyka 40g; **(1, 6)** masło 15g; **(7)**	sok jabłkowy 400g; herbatniki 25g; **(1, 6, 7)**

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne